

JACQUES A DIT #2

FESTIVAL DES ARTS DE LA PAROLE

18-22 SEPTEMBRE

CARROS ET LE MOYEN-PAYS



SPECTACLES 45 GRATUITS



ÉDITO

Imaginée et coordonnée par le Forum Jacques Prévert, cette seconde édition de *Jacques a dit*, vous invite à plus de quarante spectacles à voir en famille ou entre amis, à Carros et sur le Moyen-Pays.

L'ADN du festival demeure inchangé avec des spectacles tout public et familiaux dans les villages du Moyen-Pays en semaine et le temps fort du festival à Carros le week-end du 21 et 22 septembre.

Le fil rouge de *Jacques a dit* s'invente dans les rapports qu'entretiennent les artistes à la langue française, aux mots et à l'oralité. Qu'ils soient conteurs comme Nicolas Bonneau ou Sabrina Chezeau ; musiciens comme Florent Marchet ou Les Wriggles ; poètes comme Sabine Venaruzzo ; comédiens issus de la Cie Bal et de la Cie Tandaim ou anciens hommes politiques comme Noël Mamère ; ils ont tous en commun de vous convier à partager un regard sur le monde, à écouter des histoires et à partager des émotions.

Bonne humeur, convivialité et humour seront au rendez-vous du 18 au 22 septembre !

PIERRE CAUSSIN ET L'ÉQUIPE DU FJP

INFOS PRATIQUES

TARIFS

Avec l'accessibilité pour mot d'ordre, le festival *Jacques a dit* s'attache à vous proposer la majorité de ses représentations en entrée libre exceptés :

FLORENT MARCHET & NICOLAS MATHIEU
Jeudi 19 Septembre à 20h00
Salle Juliette Gréco
↳ Préventes : TN 13,80 € / TR 11,80€
↳ FJP : TN 12 € / TR 10€

LES WRIGGLES (+ PREMIÈRE PARTIE : LE PARI D'EN RIRE)
Vendredi 20 Septembre à 20h45
Amphithéâtre Barbary
↳ Préventes : TN 16,80 € / TR 11,80€
↳ FJP : TN 15 € / TR 10€

THE DISRUPTIVES / GUILLAUME MEURICE
Samedi 21 Septembre à 20h30
Les Arts d'Azur le Broc
↳ Préventes : TN 15,99 € / TR 10,99€
↳ FJP : TN 15,99 € / TR 10,99 €
↳ Les Arts d'Azur : TN 15,99 € / TR 10,99€

TN : tarif normal TR : tarif réduit moins de 18 ans

RESTAURATION

Le week-end
Du petit déjeuner au goûter, pour un repas ou juste prendre un verre, vous pouvez venir les yeux fermés au café du Forum déguster la proposition de notre traiteur partenaire *La saine du moulin*.

Les soirs des concerts à l'Amphithéâtre Barbary et à la salle Juliette Gréco
Petite restauration & buvette sur place

RÉSERVATIONS

↳ Points de vente habituels
↳ www.forumcarros.com
↳ 04 93 08 76 07

PARTENAIRES

Jacques a dit, Festival des Arts de la Parole, est porté par le Forum Jacques Prévert à Carros et se co-construit avec nos partenaires du Moyen-Pays : Bonson, Gattières, Gillette, La Gaude, Le Broc, Saint Jeannet et Saint Martin du Var.



AU PROGRAMME

MERCREDI 18 SEPTEMBRE

14h00	Carros Médiathèque A. Verdet	LES ZOO'RIGINES DES Z'AANIMAUX	—
15h00	St-Martin-du-Var Complexe F. Zucca	BONNE PÊCHE MAUVAISE PIOCHE	35MN
16h00	La Gaude Médiathèque	SUR LES RIVES DE TROIE	1H10
16h00	Le Broc Jardin médiathèque	A L'ENVOLÉE	1H
17h00	Le Broc Théâtre de verdure	TOMBÉS DU CIEL	1H10
18h00	St-Jeannet Salle St-J.-Baptiste	HISTOIRES DE SE FAIRE BIEN PEUR	50MN
19h00	Carros Salle Juliette Gréco	GAINSBURG FOR KIDS SPECTACLE D'OUVERTURE	1H

JEUDI 19 SEPTEMBRE

20h00	Carros Salle Juliette Gréco	F.MARCHET & N. MATHIEU	50MN
-------	---------------------------------------	-----------------------------------	------

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

18h30	Gattières Salle Vogade	SUR LES RIVES DE TROIE	1H10
19h00	Bonson Foyer rural	LA SAUVAGE	1H10
20h15	Carros Amphi Barbary	HAPPENING BARBUES + LES WRIGGLES	1H15

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

9h15	Carros Jardin des Lucioles	LUDI YOGA	1H
10h00	Carros Jardin des Lucioles	YOGA DU RIRE	1H
10h30	Carros Forum Jacques Prévert	BONNE PÊCHE MAUVAISE PIOCHE	35MN
10h30	Carros Médiathèque A. Verdet	SUR LES RIVES DE TROIE	1H10
11h00	Carros Parvis du forum	IN TWO	8MN
11h30	Carros Salle Juliette Gréco	LES SOULIERS MOUILLÉS	55MN
12h00	Carros Parvis du forum	LA DEMOISELLE ETC. (POÉSIE À L'OREILLE)	—
13h00	Carros Parvis du forum	OUSCRAPO	1H
14h30	Carros CIAC	VISITES CONTÉES	1H15
15h00	Carros Parvis du Forum	IN TWO	8MN
16h00	Carros Place du Château	TOMBÉS DU CIEL	1H10
16h30	Carros Salle Juliette Gréco	BLABLABA	55MN
17h45	Carros Place Beltrame	LE PARI D'EN RIRE	1H10
19h00	Carros Parvis de la Mairie	UNE VIE POLITIQUE...	55MN
20h30	Le Broc Les arts d'azur	THE DISRUPTIVES / G.MEURICE	1H30

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

9h30	Carros Jardin des Lucioles	YOGA DU RIRE	1H
10h00	Carros Parvis du forum	INITIATION TAÏ-CHI	1H
10h30	Carros Forum Jacques Prévert	BONNE PÊCHE MAUVAISE PIOCHE	35MN
11h00	Carros Salle Juliette Gréco	LES SOULIERS MOUILLÉS	55MN
11h00	Carros Parvis du forum	IN TWO	8MN
13h00	Carros Parvis du forum	OUSCRAPO	1H
13h00	Carros Parvis du forum	LA DEMOISELLE ETC. (POÉSIE À L'OREILLE)	—
14h00	Carros Parvis du forum	IN TWO	8MN
14h00	Carros Salle Juliette Gréco	BLABLABA	55MN
14h30	Carros CIAC	VISITES CONTÉES	1H15
15h30	Carros Rue des Selves	LES DESSOUS DE L'HISTOIRE	1H10
16h00	Carros Office de Tourisme	TOMBÉS DU CIEL	1H10
16h45	Carros Parvis du forum	LA DEMOISELLE ETC. (PERFORMANCE)	30MN

LES WRIGGLES
NOEL MAMÈRE, UNE VIE POLITIQUE
GAINSBURG FOR KIDS
NICOLAS MATHIEU ET FLORENT MARCHET
GUILLAUME MEURICE / THE DISRUPTIVES
JORIS LAGOSTE
CIE GIA • CIE BAL
UNE PETITE VOIX M.A DIT
CIE G.M.T • CIE TANDAIM
LA FAROUCHE CIE • CIE BIGRE
CIE ZIRI ZIRI...

Illustration : Philippe Lecoq, Photos : Antoine de Saint-Exupéry

WWW.FORUMCARROS.COM

04 93 08 76 07

1 rue des Oliviers

06530 CARROS





CONCERT

DÈS 6 ANS 1H GRATUIT

GAÏNSBOURG FOR KIDS

Serge Gainsbourg avait aussi sa part d'enfance et comme beaucoup d'enfants, il avait le goût des mots qui sonnent, des « Shebam ! Pow ! Blop ! Wizz ! ». Ce nouveau projet musical, mené par la troupe de « Wanted Joe Dassin », extrait du répertoire monumental de Gainsbourg des pépites connues et inconnues pour faire plonger petits et grands dans un superbe *comic-strip* ! Un spectacle également destiné aux grands enfants et aux familles.

➔ mer. 18 19h00 Carros Salle Juliette Gréco
➔ Représentations scolaires à Carros



THÉÂTRE DÉAMBULATOIRE

DÈS 9 ANS 1H10 GRATUIT

LES DESSOUS DE L'HISTOIRE

COMPAGNIE CIA

La Compagnie CIA met en rue le parcours de notre civilisation (soit 2400 ans) et propose une chronique subjective de l'histoire de l'humanité en 1h10 ! De la démocratie athénienne à Karl Marx, jusqu'à aujourd'hui, un spectacle qui met en jeu et en doute l'histoire conventionnelle, l'histoire « bien-pensante ». Un parcours qui se joue des controverses et de la chronologie, avec ardeur et truculence, pour mieux nous faire réfléchir et penser à nos lendemains.

➔ dim. 22 15h30 Carros Rue des Selves



THÉÂTRE DÉAMBULATOIRE

DÈS 6 ANS 1H10 GRATUIT

TOMBÉS DU CIEL

COMPAGNIE BAL

Les dieux sont tombés du ciel ! Leur paradis est devenu inhabitable, et comme la terre est encore, ils demandent notre l'hospitalité aux hommes. En échange, Iris, Prométhée, Hermès et Héra vont nous conduire à travers leurs légendes. Des mythes riches de symboles : Phaéton qui brûlant de conduire le char du soleil, dévasta tout autour de lui, celui des paysans de Lycie qui choisirent de salir l'eau plutôt que de la partager. Saurons-nous en prendre de la graine, et nous métamorphoser ?

➔ mer. 18 17h00 Le Broc Théâtre de verdure
➔ sam. 21 16h00 Carros Place du chateau
➔ dim. 22 16h00 Carros Place du chateau



THÉÂTRE

DÈS 13 ANS 8MN GRATUIT

IN TWO

COMPAGNIE TANDAÏM

In-Two, c'est une petite collection de trois grandes boîtes aux allures de caisses de transport, installées dans l'espace public, dans lesquelles le spectateur est invité à entrer pour partager une histoire, une confidence, un (jardin) secret. Dans ces confessionnaux du quotidien où vous serez le seul spectateur, les mots écrits pour l'occasion par nos auteurs complices vous seront murmurés à l'oreille...

➔ sam. 21 11h00-12h30 Carros Parvis du forum
➔ sam. 21 15h00-16h30 Carros Parvis du forum
➔ dim. 22 11h00-12h30 Carros Parvis du forum
➔ dim. 22 14h00-15h30 Carro Parvis du forum
➔ Représentation scolaire à St-Martin-du-Var



CONFÉRENCE-RÉCIT

DÈS 12 ANS 55MN GRATUIT

UNE VIE POLITIQUE

CONVERSATION ENTRE NOËL MAMÈRE ET NICOLAS BONNEAU

COMPAGNIE LA VOLIGE / N. BONNEAU

Nicolas Bonneau, conteur, part « en résidence » au cœur de la vie de l'homme politique Noël Mamère, le suit et s'intéresse à son « monde », à la recherche du sensible, au-delà des clichés et des idées reçues. Noël Mamère se prête au jeu, se laisse approcher, se confie peut-être... Il s'agit ici d'une conversation, qui se nourrit de l'actualité politique, du public, des lieux... S'entrecroisent alors des moments intimes de l'homme, sa vie de journaliste, sa vie politique, des questions/réponses sans concession, des jokes, des portraits...

➔ sam. 21 19h00 Carros Parvis de la Mairie



THÉÂTRE

DÈS 7 ANS 55MN GRATUIT

BLABLABA

ECHELLE 1:1 / JORIS LACOSTE

Composé à partir de *L'Encyclopédie de la Parole* de Joris Lacoste, *Blablaba* mixe, dans la bouche d'une seule actrice, plus d'une centaine de bruits de la vie enfantine. De Park Vador au jingle de la SNCF, de la maîtresse d'école à Pikachu, se croisent et se mélangent le quotidien et le féérique, le documentaire et la fiction, le parlé et le chanté, dans un tourbillon jubilatoire qui ouvre à tous vents les portes de l'imaginaire. Un spectacle qui donne à réentendre le brouhaha de notre monde !

➔ sam. 21 16h30 Carros Salle Juliette Gréco
➔ dim. 22 14h00 Carros Salle Juliette Gréco



JEU

DÈS 8 ANS 1H GRATUIT

OUSCRAPO

COMPAGNIE BIGRE

Dans ce jeu, le Scrabble est revisité dans une version loufoque, proche de l'Oulipo. Accompagnés par un maître de cérémonie un peu fou, les joueurs sont invités à inventer de nouveaux mots et d'en préciser leur définition. « L'orthographe compte pour du beurre (doux) », pas de compétition, les points ne sont pas comptabilisés. L'accent est mis sur la poésie et l'imaginaire.

➔ sam. 21 13h-17h Carros Parvis du forum
➔ dim. 22 13h-17h Carros Parvis du forum
➔ atelier d'écriture en école et collège à Carros



CONCERT

DÈS 10 ANS 1H15 15€-10€

LES WRIGGLES

BLUELINE PRODUCTIONS

Ils ont toujours les yeux et la bouche grands ouverts, prêts à gober l'air du temps et à le filtrer à l'acide. Les Wriggles sont de retour avec le même humour noir de clown pour adulte et des chansons corrosives et tendres. Dans leur nouvel album *Complètement red* : aucune limite, aucune leçon, et beaucoup d'autodérision pour ces cinq clowns rouges qui risquent de vous faire un petit peu mal mais surtout de vous faire bien rire !

➔ Happening *Barbue* par Une petite voix m'a dit.

➔ ven. 20 20h15 Carros Amphi Barbaru



CONTES

DÈS 5 ANS - GRATUIT

LES ZOO'RIGINES DES Z'ANIMAUX

COMPAGNIE ZIRI ZIRI

Abaissez les paupières et poussez doucement la grille d'un jardin onirique, le vôtre. Laissez-vous envoûter par la pureté, l'élégance et l'ardeur des mélodies de Benoît et des poésies de Murie!. Offrir au passant une pause au cœur du tumulte, souffler sur cette rencontre l'étincelle poétique qui ravive les couleurs et réchauffe les âmes. Puis le laisser repartir, un ruban de papier roulé ou un origami dans le creux de la main. Si la curiosité le déroule ou le déplie, il révélera au rêveur une surprise poétique à conserver.

➔ mer. 18 14h00 Carros Méd^e André Verdet
➔ Représentation scolaire à Gilette



CONTES

DÈS 8 ANS 50MN GRATUIT

HISTOIRES DE SE FAIRE BIEN PEUR

COMPAGNIE ZIRI ZIRI

Halte aux contes mensongers, place à la vérité... toute crue ! Parfois, les contes font peur... mais sans peur, pas de vrai courage ! Alors partons pour une petite traversée du pays des doutes et des peurs pour y puiser ce courage, qui manque un peu, parfois... Des histoires racontées pour en retenir une nouvelle clé, des histoires qui, noyées dans les versions édulcorées, perdraient leur saveur et leur sens.

➔ mer. 18 18h00 St-Jeannet Salle St-Jean-Baptiste



LECTURE MUSICALE

DÈS 12 ANS 50MN 12€ - 10€

FLORENT MARCHET ET NICOLAS MATHIEU

Prix Goncourt 2018 pour son deuxième superbe roman - *Leurs enfants après eux* -, Nicolas Mathieu rencontre l'univers de l'auteur, compositeur et interprète Florent Marchet. Entre eux les connivences sont nombreuses, à commencer par l'adolescence provinciale, l'âge à vif des premières fois, l'âge où l'on se met à regarder les filles d'un œil brillant et, alors, tout peut arriver. Une lecture musicale à deux voix, qui verra les textes de l'un répondre aux chansons de l'autre jusqu'à ne plus savoir qui a écrit quoi.

➔ jeu. 19 20h00 Carros Salle Juliette Gréco



CONTES

DÈS 7 ANS 55MN GRATUIT

LES SOULIERS MOUILLÉS

LA FAROUCHE COMPAGNIE

Juanito vit seul avec son père qui, toutes les nuits, part pêcher en mer. Chaque matin, Juanito vérifie que les gros souliers mouillés de son papa sont là, preuve que ce dernier est rentré. Un matin, les souliers sont absents... Ce spectacle raconte la quête touchante et délurée d'un fils à la recherche de son père. C'est un véritable récit d'aventure à travers des îles imaginaires et déroutantes ; un conte initiatique ponctué de rencontres cocasses et loufoques qui questionne avec humour et tendresse la peur de l'abandon et le poids des secrets familiaux.

➔ sam. 21 11h30 Carros Salle Juliette Gréco
➔ dim. 22 11h00 Carros Salle Juliette Gréco



CONTES

DÈS 4 ANS 1H GRATUIT

À L'ENVOLÉE

LA FAROUCHE COMPAGNIE

Selon l'envie, l'instant, les spectateurs, petits ou grands, selon le moment, naît un mot, une histoire, à l'intuition ou au hasard. Sabrina Chézeau raconte des histoires d'amour et de passion, d'envol et de liberté, de famille et de société, d'ogres et de solidarité. Elle raconte des histoires de vie et les choisit au moment, à l'instant avec vous ! Ce temps de partage n'est pas un spectacle mais un tour de contes attrapés à l'envolée.

➔ mer. 18 16h00 Le Broc Jardin de la médiathèque



CONTES

DÈS 10 ANS 1H10 GRATUIT

LA SAUVAGE

LA FAROUCHE COMPAGNIE

Une jeune fille de 13 ans amène la joie, l'insolence et la couleur dans l'hôpital où vivent sa Mémé et toute une bande de furieux déjantés. Elle puise sa force avec une femme que les autres nomment « La Sauvage » qu'elle va voir dans la forêt sur son vélo orange, la peur dans les entrailles et l'excitation pétillante au creux du ventre. Ce seul en scène est une véritable performance théâtrale où sont joués plus d'une quinzaine de personnages tous plus humains les uns que les autres. Un spectacle drôle, tendre et touchant qui questionne avec audace notre peur de la différence et de la folie.

➔ ven. 20 19h00 Bonson Foyer rural



THÉÂTRE MUSICAL

DÈS 10 ANS 1H10 GRATUIT

LE PARI D'EN RIRE

UNE PETITE VOIX M'A DIT

Avec plus de 15000 spectateurs dans toute la France les 4 Barbu(e)s sont de retour dans un nouvel opus à découvrir en avant-première ! Elles chantent le monde qui ne tourne pas rond. Tous les grands thèmes d'actualité sont décoiffés avec une insolence loufoque et joyeuse : vocalises paléolithiques à la gloire du Cro-Magnon sans travail, dénonciation de l'industrie pharmaceutique dans une fresque impressionniste, déploration de la haine façon tyrolienne... C'est avec le répertoire des 4 Barbus, patrimoine méconnu de la chanson française des années 50, que vous adhérez au par(t) d'en rire !

➔ sam. 21 17h45 Carros Place Beltrame



POÉSIE À L'OREILLE

DÈS 10 ANS - GRATUIT

LA DEMOISELLE ETC.

UNE PETITE VOIX M'A DIT

La Demoiselle et cætera erre en rouge avec valise et gants de boxe, petits papiers et craies marrantes. Sur le parvis du Forum, elle se propose de collecter vos mots et de partager avec vous quelques instantanés de poésie murmurés à l'oreille. Une façon intime d'être présent au monde et aux mots !

➔ sam. 21 12h-14h Carros Parvis du forum
➔ dim. 22 13h-15h Carros Parvis du forum



CONTE

DÈS 9 ANS 1H10 GRATUIT

SUR LES RIVES DE TROÏE

REBONDS D'HISTOIRES / MATTHIEU EPP

Vous aussi vous avez parfois l'impression de ne rien comprendre à la mythologie grecque ? Pas d'inquiétude ! C'est normal. *Sur les rives de Troie* a été imaginé pour donner l'occasion de saisir les filiations et les raisons qui, au final, mènent à la guerre de Troie. Raconter la mythologie depuis la création du monde, jusqu'aux premiers vacarmes de la guerre de Troie. Donner vie aux dieux, aux héros, et aux hommes qui peuplaient ce monde. Entre récits et musique, dans une grande proximité.

➔ mer. 18 16h00 La Gaude Médiathèque
➔ ven. 20 18h30 Gattières Salle Vogade
➔ sam. 21 10h30 Carros Méd^e André Verdet



THÉÂTRE ORIGAMI

3-7ANS 35MN GRATUIT

BONNE PÊCHE MAUVAISE PÏOCHE

GRUPE MARITIME DE THÉÂTRE

Chaque matin, Joseph le pêcheur, sort en mer dans l'espoir de revenir au port ses filets chargés de poissons. Malheureusement, les jours passant, il ramène de moins en moins de poissons et de plus en plus d'objets bizarres, un joyeux bric-à-brac qui commence à devenir envahissant... Au loin, le paysage se transforme et les immeubles poussent comme des champignons ! Et puis, un jour, Joseph ne ramène plus aucun poisson. Qu'à cela ne tienne, il deviendra antiquaire !

➔ mer. 18 15h00 St-Martin-du-Var Complexe F. Zucca
➔ sam. 21 10h30 Carros Forum J. Prévvert
➔ dim. 22 10h30 Carros Forum J. Prévvert



CONCERT

DÈS 10 ANS 1H30 15,99 - 10,99 €

THE DISRUPTIVES / GUILLAUME MEURICE

LES PRODUCTIONS ENTPROPIQUES

Quatre anciens étudiants d'HEC membres du collectif *Les Jeunes avec Jean-Pierre Raffarin* décident de se retrouver pour créer le premier groupe de rock macroniste de l'Histoire. Florence, fille d'un cadre d'Universal, Philippe, hipster en free-lance gérant d'un food-truck, Rémi, néo gauchiste tendance merguez-Kronenbourg et Guillaume, *start-upper* de la *Fin-tech*, réussiront-ils à aller au bout de leur projeeet ? Et vous ? Êtes-vous prêts pour le groove des premiers de cordée ? Pour le swag de la *start-up nation* ? Pour *make the rock macroniste great again* !

➔ sam. 21 20h30 Le Broc Les arts d'azur



THÉÂTRE DÉAMBULATOIRE

DÈS 10 ANS 1H10 GRATUIT

VISITES CONTÉES

REBONDS D'HISTOIRES

Fred et Matthieu, deux conteurs en résidence, imaginent une visite contée du Centre International d'Art Contemporain. À partir de livres, de témoignages, de récits historiques et légendaires, ils en tirent « ce qui nous touche poétiquement, ce qui nous frappe quant au caractère du lieu, ce qui nous marque en termes de récits pour ensuite bâtir une dramaturgie de la visite, avec notre touche : le rêve, la fantaisie, l'extrapolation, l'humour ». Venez ainsi découvrir ou redécouvrir le CIAC lors d'une visite décalée, qui distille, mine de rien, quantité de connaissances.

➔ sam. 21 14h30 Carros CIAC
➔ dim. 22 14h30 Carros CIAC



PERFORMANCE

TOUT PUBLIC 30MN GRATUIT

LA DEMOISELLE ETC.

UNE PETITE VOIX M'A DIT

Tout commence par une interrogation : à quoi ça sert ? D'être ? D'être ici ? S'en suit un vaste chantier de partir sur les routes d'Europe et plus ambitieusement de poétiser le monde. Le spectateur est invité à en devenir le témoin, voire le complice. Une reconquête des territoires avec en bagage une valise rouge, des gants de boxe et autres accessoires, et l'arme des mots.

Une action d'urgence où la poésie fait rejaillir le sensible dans une réalité qui l'étouffe.

Un sensible qui se nourrit de nos histoires personnelles, de mémoire collective et d'actualité récente.

➔ dim. 22 16h45 Carros Parvis du forum

ATELIERS DÉTENTE

INITIATION TAÏ CHI

JOËL KRATF

Un atelier d'initiation pour les adultes curieux de découvrir cet art martial chinois connu pour le bien être qu'il procure. Le tai-chi est une gymnastique énergétique globale qui consiste à réaliser un ensemble de mouvements continus exécutés avec lenteur et précision. L'occasion d'essayer une nouvelle activité de relaxation.

➔ dim. 22 10h00 Carros Parvis du forum

YOGA DU RIRE

CÉLINE SAUVIGNAN

Le yoga du rire est un concept unique, facile et accessible à tous. Il est basé sur des exercices respiratoires issus du yoga, de stretching doux et d'exercices ludiques autour du rire. Un atelier d'initiation adapté aux parents comme aux enfants.

➔ sam. 21 10h00 Carros Jardin des Lucioles (entrée rue des Abeilles)
➔ dim. 22 9h30 Carros Jardin des Lucioles (entrée rue des Abeilles)

LUDI YOGA

NICOLAS MORENA

Un atelier parents-enfants pour expérimenter en famille la relaxation et les bases du yoga. Une activité reconnue pour ses bienfaits sur la santé physique et mentale. Un moment de partage et de bien être pour toute la famille.

➔ sam. 21 9h15 Carros Jardin des Lucioles (entrée rue des Abeilles)

RENDEZ-VOUS LE 5 OCTOBRE POUR L'OUVERTURE DE SAISON 19/20 DU FORUM JACQUES PRÉVERT : 4 SPECTACLES DANS LA VILLE • DJ SET • BARAQUE À FRÎTES