

Bonjour à vous tous,

Premier dimanche de confinement qui ressemble beaucoup à un samedi ou un vendredi de confinement. **Il faut RESTER CHEZ SOI.**

Monsieur le Préfet des Alpes Maritimes a décidé de mettre en place un couvre-feu dans l'ensemble du département de 22 heures à 5 heures.

Cela ne change rien pour ceux qui respectent déjà les règles mais va permettre de contraindre les autres à en faire autant.

Dimanche ou pas, ce n'est pas la fête aujourd'hui : pas de rencontre en famille ni avec ses voisins, il faut RESTER CHEZ SOI.

Près de chez nous des personnes, souvent âgées, vivent seules. Nous devons, malgré le confinement, garder le lien avec elles (sans pour autant avoir des contacts physiques car elles sont aussi les plus vulnérables).

Un petit appel téléphonique, un échange par le balcon, une aide pour faire les courses, tout ce qui maintient les relations sociétales doit être mis en œuvre pour aider chacun à franchir cette épreuve. **ÉVITEZ TOUS LES CONTACTS PHYSIQUES et respectez les gestes barrières.**

Faisons de cette terrible expérience un moment solidaire.

C'est dans les moments les plus difficiles que chacun doit se mobiliser pour **RESPECTER LES RÈGLES** et aider les autres.

Prenez bien soin aussi des vôtres et de vous.

BON COURAGE.

À bientôt pour partager quelques mots d'encouragement et de soutien en gardant le sourire .

Bien amicalement.

Hervé PAUL.