

ÉVÈNEMENT
GRATUIT
Réservé aux
+ de 60 ans

ATELIERS CUISINE & NUMERIQUE

Quand diététique rime avec informatique !

Les lundis 16, 23 et 30 novembre et le 7 décembre

Animés par Philippe SEBIRE, formateur en informatique

Munissez-vous de votre ordinateur portable, tablette ou smartphone.

ATELIER DE CUISINE

Samedi 12 décembre 2020

Cuisinez aux côtés d'une diététicienne pour une alimentation plaisir et santé, avec Silver Fourchette!

SAINT-MARTIN-DU-VAR

Salle des associations

de 9h30 à 12h

Inscriptions gratuite mais obligatoire

Stéphane LESAIN
com@saintmartinduvar.fr
04 92 08 21 50



www.silverfourchette.org

www.seniorsconnexion.fr



SAINT-MARTIN-DU-VAR

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

L'ensemble des gestes barrières seront respectés,
9 personnes maximum autorisées

