

GAZETTE JUILLET 2021



Les Villages d'Or

Résidence St MARTIN
DU VAR



LE SAVIEZ VOUS :

Le Festival d'Avignon :

Fondé en 1947 par Jean Vilar, le Festival d'Avignon est aujourd'hui l'une des plus importantes manifestations internationales du spectacle vivant contemporain. Chaque année, en juillet, Avignon devient une ville-théâtre, transformant son patrimoine architectural en divers lieux de représentation, majestueux ou étonnants, accueillant des dizaines de milliers d'amoureux du théâtre de toutes les générations. Le Festival réussit l'alliance originale d'un public populaire avec la création internationale. Avignon, c'est également un esprit : la ville est un forum à ciel ouvert, où les festivaliers parlent des spectacles et partagent leurs expériences de spectateurs. Un mois durant, tous peuvent avoir accès à une culture contemporaine et vivante.

Le 14 JUILLET :

Le 14 juillet symbolise un moment important de notre histoire : la Révolution française. Entre 1789 et 1795, la France a en effet connu une période de troubles et de violences, où le peuple s'est révolté contre le pouvoir des nobles. Après avoir été gouvernée pendant des siècles par des rois, la France est ainsi devenue une République, c'est-à-dire un pays où les dirigeants sont élus par le peuple. Cependant, tout n'a pas basculé en un seul jour. Le 14 juillet 1789, la prison royale de la Bastille a été prise d'assaut par les Parisiens en colère.

L'origine du « PAN BAGNAT » :

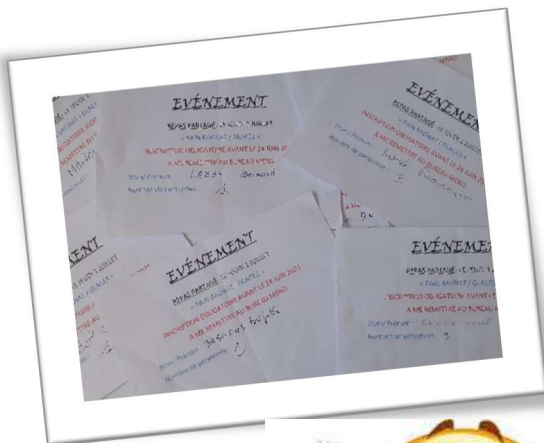
Plat des pauvres Niçois du XIXème siècle, le pan bagnat était à ses origines préparé avec du pain rassis. Il était ramolli en le passant sous un filet d'eau avant d'être coupé en morceaux pour agrémenter une salade de crudités. D'ailleurs en occitan, « pan bagnat » signifie « pain baigné ». Au fil des années, le pain est devenu le réceptacle pour la salade. Le pan bagnat est alors devenu l'en-cas des ouvriers du matin, comme les pêcheurs par exemple. Il était emporté au travail et dégusté vers 9 heures lors de la Mérenda.

Pour fêter le début de l'été le Club a offert aux résidents

Un **REPAS CONVIVIAL** à la « Provençale »

Grand Merci à Octave pour sa pissaladière

PISSALADIÈRE Maison / PAN BAGNAT/ GLACES



QUE DU BONHEUR





LE SPORT toujours au rendez vous Gym, Pétanque, Piscine

Et n'oubliez pas

Buvez de l'eau et restez au frais



Évitez
l'alcool



Mangez en
quantité suffisante



Fermez les volets
et fenêtres le jour,
aérez la nuit



Mouillez-vous
le corps



Donnez et prenez
des nouvelles
de vos proches



PLACE A LA MUSIQUE AVEC NOTRE

« BUZZ MUSICAL »

SOUVENIRS SOUVENIRS ! RIGOLADE ET CHANT ASSURÉ



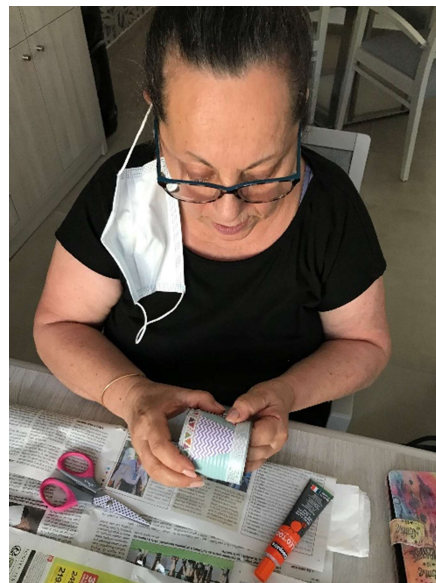
ATELIER CRÉATIF

Réalisation d'un Porte Masque pour sac à main et création avec des Boîtes de Conserves Recyclées de porte crayon à mettre sur son bureau ou brosse à cheveux à déposer dans sa salle de bain par exemple.

Concentration, minutie et laisser libre cours à son imagination créative font de cette atelier un moment d'évasion.

Merci!!!! à Madeleine pour son implication et ses recherches pour cet atelier.



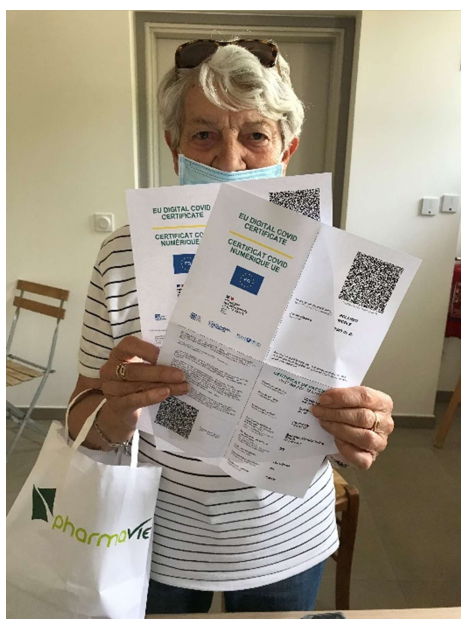
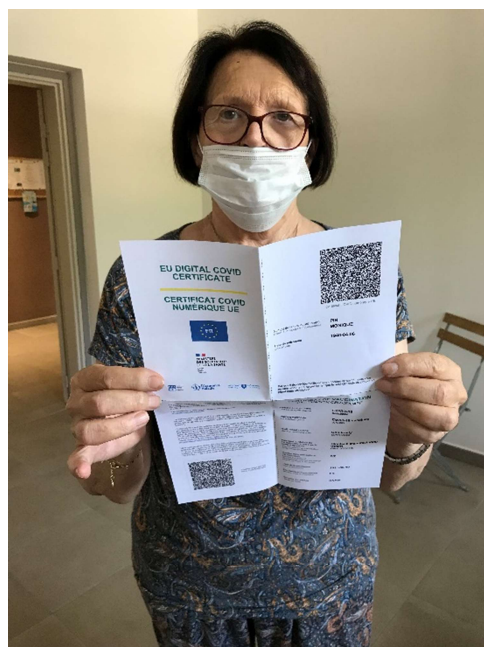


INFO CERTIFICAT COVID

Rappel pour faire la demande de votre certificat COVID aller sur le site attestationcovid19@nicecotedazur.org

N'oubliez pas de préciser dans votre mail votre nom, prénom, n°sécurité sociale, date de naissance et de joindre l'imprimé de votre document d'injection.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à venir me voir.



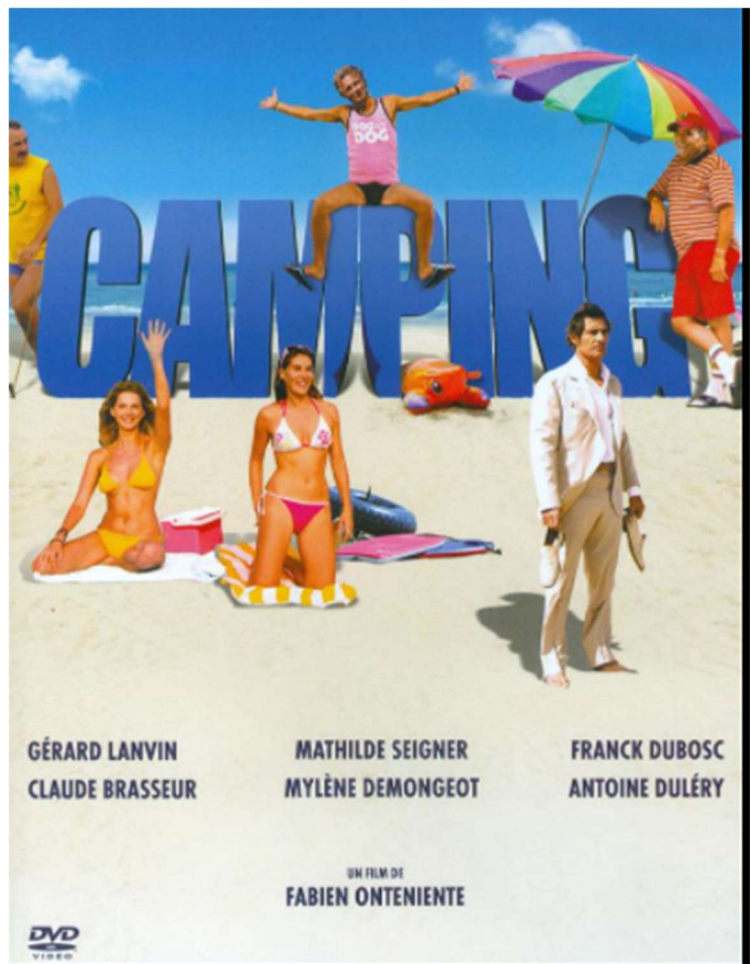
LES JEUX

DES CHEFS D'ŒUVRES EN PAGAILLE

DESSINÉ C'EST GAGNÉ
TOUJOURS UN SUCCES



SCÉANCE
DE CINÉMA



Pour la deuxième fois Eric MONTINI nous a fait l'honneur de revenir présenter la FAUNE du MERCANTOUR car un certain



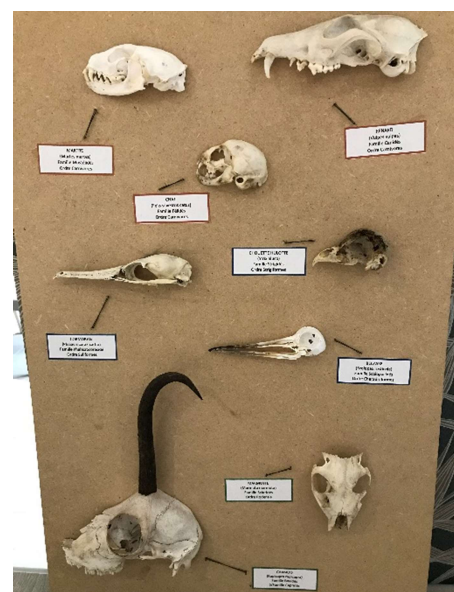
nombre de résidents n'avaient pu être présent la première fois.

Découverte des différents animaux de la montagne avec de magnifiques supports

photos et supports des petits squelettes de prédateurs, il nous a raconté comment les animaux se nourrissent où les trouver et les observer.



Un grand merci pour son temps et toutes ses explications.



PRÉSENTATION DE LA FLORE DU MERCANTOUR

Avec CÉCILIA MONTINI



Au cours de la présentation vous avez pu découvrir à l'aide de supports photos, de livres et du quizz les différents insectes. Quels étaient leur rôle dans la nature, les fleurs et plantes du Mercantour, celles qui sont comestibles ou non. Cécilia nous a également présenté ses créations très colorées et inspirées de la nature.

Un GRAND MERCIIIIIIIII à Cécilia d'être venue et de nous avoir permis de partager cette belle nature.

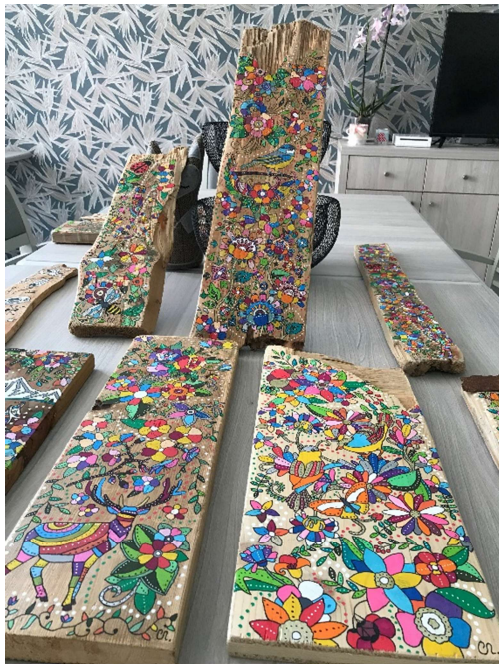


LA DÉCOUVERTE





LE QUIZZ



LES CRÉATIONS

PLANNING DU MOIS DE JUILLET 2021

Jeudi 1	REPAS PARTAGÉ PAN BAGNAT/ GLACES INSCRIPTION OBLIGATOIRE DERNIER DÉLAIS 24 JUIN	12h30
Vendredi 2	ATELIER NUMERIQUE Dernière session Association BRAIN UP GRATUIT	15h/17h
Lundi 5	ATELIER NUTRITION EVEIL/ CORPOREL Association ASEPT GRATUIT	14h30/17h30
Mardi 6	Gym Douce 5€ Atelier Ludique « SPORT CÉRÉBRAL »	10h 15h
Mercredi 7	JEUX LIBRES	15h
Jeudi 8	BUZZ MUSICAL	15h
Vendredi 9	JEUX LIBRES	15h
Lundi 12	ATELIER NUTRITION EVEIL/ CORPOREL Dernière session Association ASEPT GRATUIT	14h30/17h30
Mardi 13	Gym Douce 5€ JEUX LIBRES	10h 15h
Mercredi 14	FÉRIÉ	
Jeudi 15	JEUX LIBRES	15h
Vendredi 16	PRÉSENTATION DE LA FAUNE DU MERCANTOUR 2ième Groupe Avec Éric	15h
Lundi 19	JEUX LIBRES	15h
Mardi 20	Gym Douce 5€ Atelier Ludique « SPORT CÉRÉBRAL »	10h 15h
Mercredi 21	JEUX LIBRES	15h
Jeudi 22	ATELIER CRÉATIF	15h
Vendredi 23	CINÉ « CAMPING »	15h
Lundi 26	JEUX LIBRES	15h
Mardi 27	Gym Douce 5€ LOTO (0.20cents la grille)	10h 15h
Mercredi 28	JEUX LIBRES	15h
Jeudi 29	ATELIER CRÉATIF	15h
Vendredi 30	PRÉSENTATION DE LA FLORE DU MERCANTOUR Avec Cécilia	15h

PENSEZ A VOUS INCRIRE AU CLUB SUR LE CAHIER ORANGE

RAPPEL

CONTACTEZ SAGESTIMM : 04 67 13 85 97

Pour toutes questions sur des problèmes dans votre appartement comme par exemple :

- radiateur qui ne fonctionne pas bien
- dysfonctionnement volet électrique ou coulissant
- problème électrique, fenêtre qui se ferme mal, fissure sur les murs etc....

CONTACTEZ CITYA

SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ : 04 92 47 76 88

- en cas de problème, terrain de pétanque, piscine, local poubelle, de voisinage ou sur les parties communes.

- Article 8 du règlement intérieur :

Les chiens et autres animaux

Sont admis dans la mesure où ils ne nuisent ni à la tranquillité des personnes ni à la propreté des lieux. Ils seront impérativement tenus en laisse dans les jardins et parties communes. En revanche, ils ne sont pas admis au club-house. Les déjections sur les parties communes doivent être enlevées par les propriétaires de l'animal.

LA PISCINE est ouverte tous les jours de 7 heures à 21 heures.

Les créneaux horaires de 7h à 9h et de 19h à 21h étant réservés aux adultes dans un souci de quiétude pour les locataires ou propriétaires les plus proches.

L'usage de la piscine privée est strictement réservé aux seuls copropriétaires et locataires de la Résidence. Les invitations de personnes extérieures à la copropriété ne doivent être qu'occasionnelles [et leur nombre limité à deux]. En aucun cas, les invités ne seront admis sans la présence de la personne invitante, ni de façon permanente.

- LE LOCAL POUBELLE N'EST PAS UNE DECHETTERIE ENCOMBRANT 3906

Les sacs poubelles doivent être déposés dans les conteneurs et **NON AU SOL !! MERCI**

-Si vous êtes Locataire

Pour Toutes Modifications dans l'appartement il vous faut l'Accord du Propriétaire

Contactez SAGESTIMM au 04 67 13 85 97



BLAGUES

