

GAZETTE

2021

Août

Résidence St MARTIN
DU VAR

Les Villages d'Or



LE SAVIEZ VOUS :

Pourquoi le 15 août :

Traditionnellement, le 15 août est un jour de célébration pour les catholiques. La date est devenue fériée en 1638 sur décision du roi Louis XIII. Il souhaitait alors remercier la Vierge d'avoir réalisé son souhait d'avoir un enfant, celui qui deviendra Louis XIV. Mais la date du 15 août en elle-même ne doit rien au hasard. "Si l'Eglise a fixé la date au cœur de l'été, c'est parce qu'elle est la fête du temps des moissons, la fête du temps où l'on s'arrête, où il y a un point d'équilibre entre le printemps et l'hiver. Le soleil est à son zénith, les fruits sont abondants, la fécondité est à son maximum. Tout cela symbolise Marie", explique Jean-François Colosimo, historien des religions.

Pourquoi juillet et août comptent ils 31 jours chacun :

En 44 avant Jésus-Christ, Marc-Antoine, proche de Jules César qui vient d'être assassiné, imposa que le mois de "quintilis", **le cinquième mois, devienne le mois de Jules César, "julius", ancêtre de "juillet"**. Ce cinquième mois, mois d'été, comptait 31 jours. Sauf que le successeur de Jules César, Auguste, a lui aussi voulu avoir "son" mois. Il choisit le sixième mois, qui devint alors "augustus", l'ancêtre de "août". Mais pour pas que son mois ne soit plus court que celui de Jules César, **l'empereur décida de "subtiliser" un jour à février**. C'est ainsi que juillet et août se sont retrouvés avec 31 jours chacun.

CONFÉRENCE

« LA SANTÉ C'EST LE PIED »

Animée par Jeanne GNAPELET Pédicure Podologue

Elle a abordé les différentes thématiques comme :

- Le rôle et l'importance du pied pour la santé
- Comment bien se chauffer et quelles semelles adopter
- Quelle hygiène avoir au quotidien, les astuces et soins de pédicurie
- Comment traiter le pied diabétique et sportif.

Dans le but d'avoir les bons réflexes pour une meilleure santé et hygiène des pieds.

Elle a pu soigner quelques résidentes, tester les pieds diabétiques, offert des échantillons de crèmes et surtout pris les rendez-vous à domicile afin de faire un suivi régulier. Merci beaucoup Jeanne.





C'est quoi le pied ?

- L'anatomie du pied est assez complexe :
 - 26 os
 - 16 articulations
 - 107 ligaments
 - 20 muscles

Le pied se compose d'un ensemble d'articulations qui portent le poids du corps. Le pied est le 1^{er} élément au contact avec le sol. Le pied est donc soumis à d'importantes contraintes.



Forme du pied



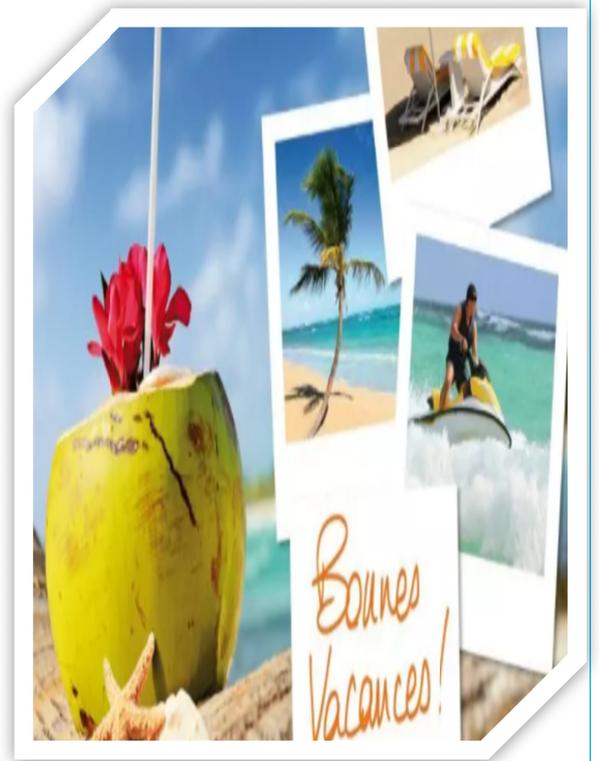
5

Pied Celtique

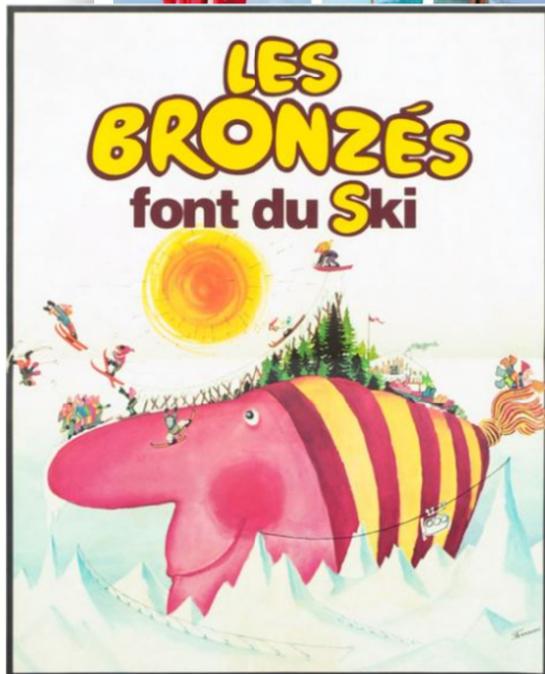




Petit soin Offert



Échantillons de crème Offerts



SÉANCE
DE CINÉMA

Film culte de l'année 1979



Allez !!!!! Descends maintenant Jean Claude

QUAND TE REVERRAIS JEEEEEEEE PAYS MERVEILLEUX
TOUT CEUX QUI S'AIEMEEEEEEE VIVENT A DEUX

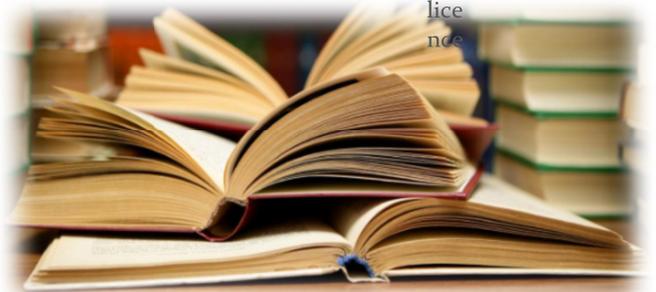


LECTURE

Animée par Danielle qui nous fait découvrir par le biais de petites histoires le pourquoi du comment sur des thèmes d'histoires tels que :

- « Comment le Pantalon féminin s'est démocratisé »
- « Pourquoi roulons-nous à droite »
- « Comment a été créée la montre bracelet »

par
Aut
eur
inc
onn
u
est
sou
mis
e à
la
lice
nce



Une stratégie militaire permet la circulation à droite

Nos voisins britanniques savent se distinguer. Quand nous passions à la monnaie unique, eux s'attachaient à conserver leur précieuse livre. Autre signe de leur originalité, leur conduite. Volant à droite, circulation à gauche. Pourtant, il n'y a pas si longtemps, nous aussi, Français... roulions à gauche ! Et la chose aurait pu durer si l'empereur Napoléon n'avait pas imposé un inattendu virage... Avant de faire un détour par l'histoire, une petite question s'impose. Avec quelle main tenez-vous



Du travail dans les usines et le pantalon féminin se démocratisent

1880, les filles accèdent à l'école, gratuite et obligatoire. 1907, les femmes peuvent disposer de leur propre salaire. 1944, elles ont le droit de se rendre aux urnes pour voter. 1967,

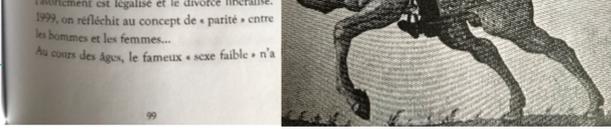


Quand une sympathique amitié crée... la montre-bracelet

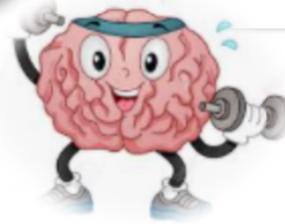
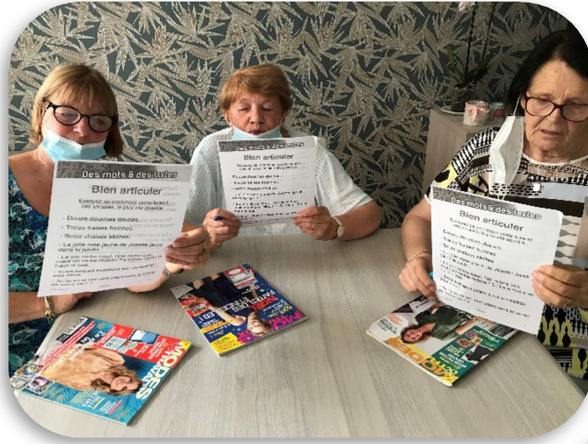
Sans le savoir, deux hommes - l'un dont la passion est celle des avions et l'autre dont le savoir-faire est la joaillerie - vont par leur amitié faire évoluer la longue lignée des instruments de mesure du temps, en inventant un objet qui sera rivé au poignet de millions d'hommes et de femmes.

Né au Brésil en 1873, Alberto Santos-Dumont est un homme qui rêve de voler. Depuis 1898, il vit en France. Encouragé par son père, il





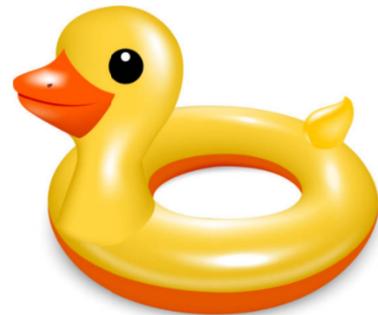
JEUX et SPORT :



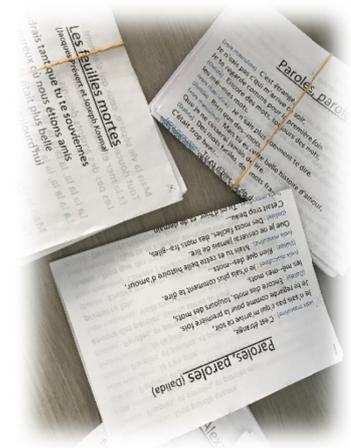
Attention les filles sa

FUMEEEEEEEEEE





« BUZZ MUSICAL »



Animé par Jean Marie





SAINT MARTIN DU VAR
UN VILLAGE OÙ IL FAIT BON VIVRE

Un Grand Merci à la mairie pour la parution dans la news letter du mois de juillet qui va nous permettre de récolter de la laine afin de pouvoir faire un Atelier Tricot dont les réalisations iront à différentes associations.

Dans le cadre d'un projet de mise en place d'un atelier tricot au sein des villages d'or afin de fournir des associations caritatives, nous faisons appel à votre générosité : un appel aux dons de laine est lancé pour le CLUB des Villages d'Or. Pouvez-vous laisser vos dons en mairie de Saint-Martin-du-Var aux heures d'ouverture (du lundi au vendredi de 13h00 à 18h00). Merci par avance.

PLANNING DU MOIS D'AOUT 2021

| | | |
|-------------|--|------------|
| Lundi 2 | CONFÉRENCE « LA SANTÉ C'EST LE PIEDS » | 15h |
| Mardi 3 | Gym Douce 5€ Atelier Ludique « SPORT CÉRÉBRAL » | 10h 15h |
| Mercredi 4 | JEUX LIBRES | 15h |
| Jeudi 5 | JEUX LIBRES | 15h |
| Vendredi 6 | CINÉ « LES BRONZÉS FONT DU SKI » | 15h |
| Lundi 9 | LOTO (0.20cents la grille) | 15h |
| Mardi 10 | Gym Douce 5€ LECTURE | 10h 15h |
| Mercredi 11 | JEUX LIBRES | 15h |
| Jeudi 12 | JEUX LIBRES | 15h |

| | | |
|-------------|--------------------------------------|-------|
| Vendredi 13 | BUZZ MUSICAL | 15h |
| Lundi 16 | JEUX LIBRES / ATELIER CRÉATIF | 15h |
| Mardi 17 | Gym Douce 5€ | 10h |
| | Atelier Ludique « SPORT CÉRÉBRAL » | 15h |
| Mercredi 18 | JEUX LIBRES | 15h |
| Jeudi 19 | ATELIER PATISSERIE | 10h |
| | DEGUSTATION GOUTER POUR SE RETROUVER | 15H30 |
| Vendredi 20 | JEUX LIBRES | 15h |
| Lundi 23 | LOTO (0.20cents la grille) | 15h |
| Mardi 24 | Gym Douce 5€ | 10h |
| | JEUX LIBRES | 15h |
| Mercredi 25 | JEUX LIBRES | 15h |
| Jeudi 26 | JEUX LIBRES | 15h |
| Vendredi 27 | JEUX LIBRES / ATELIER CRÉATIF | 15h |
| Lundi 30 | JEUX LIBRES | 15h |
| Mardi 31 | Gym Douce 5€ | 10h |
| | Atelier Ludique « SPORT CÉRÉBRAL » | 15h |

PENSEZ A VOUS INCRIRE AU CLUB SUR LE CAHIER ORANGE

UN BON ANNIVERSAIRE AUX RÉSIDENTS
DU MOIS D'AOUT



| | | | | |
|----------|--------|----|------|-----|
| FEDELICH | YVONNE | 11 | AOUT | 193 |
|----------|--------|----|------|-----|

| | | | | |
|----------|--------|----|------|----------|
| | | | | 9 |
| PITTEMAN | LUCIEN | 22 | AOUT | 193 6 |
| SOUM | YVAINE | 16 | AOUT | 194 7 |
| FORET | ROGER | 11 | AOUT | 193 6 |

RAPPEL PISCINE

PERIODE D'OUVERTURE A LA BAIGNADE :

Du 15 mai au 30 septembre de chaque année (suivant conditions climatiques).

HORAIRES :

La piscine est ouverte tous les jours de [7 heures à 21 heures]. **Les créneaux horaires de 7h à 9h et de 19h à 21h étant réservés aux adultes** dans un souci de quiétude pour les locataires ou propriétaires les plus proches.

RESPONSABILITE :

Les utilisateurs sont informés que le bassin n'est pas placé sous surveillance d'une personne qualifiée ou habilitée par la copropriété. En conséquence, chaque utilisateur engage sa responsabilité en cas d'accident. Le syndicat ainsi que le conseil syndical, ne peuvent être tenus civilement responsables. Les enfants de moins de [14 ans] doivent être accompagnés d'adultes et placés sous leur surveillance.

UTILISATION :

L'usage de la piscine privée est strictement réservé aux seuls copropriétaires et locataires de la Résidence. **Les invitations de personnes extérieures à la copropriété ne doivent être qu'occasionnelles [et leur nombre limité à deux]**. En aucun cas, les invités ne seront admis sans la présence de la personne invitante, ni de façon permanente.

RAPPEL

OBLIGATOIRE REQUIRED

INTERDIT PROHIBITED

Baignade non surveillée - No lifeguard

La piscine est extrêmement dangereuse pour les enfants
Une noyade arrive vite et en silence

Les enfants doivent être surveillés par un adulte.
Children must be supervised at all times

Les enfants ne sachant pas nager seront équipés de brassards ou d'une ceinture
Children who cannot swim must wear lifesavers

Numéros d'urgences:

| | | | | |
|------------|--------------|----------------|------------|---|
| SAMU 15 | Police 17 | Pompiers 18 | 112 000 | Centre anti-poison 04 72 11 69 11 |
|------------|--------------|----------------|------------|---|

BARRIERE DE PROTECTION
Gardez la porte fermée
Keep the gate closed

CONTACTEZ SAGESTIMM : 04 67 13 85 97

Pour toutes questions sur des problèmes dans votre appartement comme par exemple :

-radiateur qui ne fonctionne pas bien

-dysfonctionnement volet électrique ou coulissant
-problème électrique, fenêtre qui se ferme mal, fissure sur les murs etc....

-Si vous êtes **LOCATAIRE**

Pour Toutes Modifications dans l'appartement il vous faut l'Accord du Propriétaire

Contactez SAGESTIMM au 04 67 13 85 97

CONTACTEZ CITYA

SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ : 04 92 47 76 88

-en cas de problème, terrain de pétanque, piscine, local poubelle, de voisinage ou sur les parties communes.

- Article 8 du règlement intérieur :
Les chiens et autres animaux

Sont admis dans la mesure où ils ne nuisent ni à la tranquillité des personnes ni à la propreté des lieux. Ils seront impérativement tenus en laisse dans les jardins et parties communes. En revanche, ils ne sont pas admis au club-house.

Les déjections sur les parties communes doivent être enlevées par les propriétaires de l'animal.

-LE LOCAL POUBELLE N'EST PAS UNE DECHETTERIE ENCOMBRANT 3906

Les sacs poubelles doivent être déposés dans les conteneurs et **NON AU SOL !! MERCI**

BLAGUES



**Un de perdu,
dix de retrouvés..
Ca ne marche que
pour les kilos, ça !**

G&W

DEUX CHÈVRES, BABI ET BABA SONT SUR
UN BATEAU.
BABA TOMBE À L'EAU.
QUE SE PASSE T-IL ?
BABYBEL



Quand
crocodile voit
une femelle, il
Lacoste !

