



Déjeuner

lun. 04/10

mar. 05/10

mer. 06/10

jeu. 07/10

ven. 08/10

Entrée

Salade de lentilles



Macédoine de légumes

Salade piémontaise

Salade de tomate bio



Crêpe au fromage



Plat

Nugget's de blé
Riz

Daube de boeuf provençale



Polenta
Aux olives

Filet de poulet



Carottes sautées

Boulettes de bœuf bio



Sauce tomate bio



Semoule aux pois chiches
bio



Filet de colin



Sauce à l'Armoricaine
Pommes vapeur

Plat de substitution

Croque fromage

Filet de colin

Boulettes de sarrasin et
lentilles

Quiche au fromage

Fromage

Yaourt nature bio



Tomme du Vercors

Gouda bio



Chanteneige bio



Petite tomme bio à la coupe



Dessert

Fruit de saison bio



Crème dessert vanille bio



Fruit de saison bio



Compote pomme fraise bio



Fruit de saison bio



Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Fruits et légumes de saison









: Viandes de France



: Pêche Durable



Déjeuner

	lun. 11/10	mar. 12/10	mer. 13/10	jeu. 14/10	ven. 15/10
Entrée	Potage de butternut Emmental rapé	Tomate et son coulis aux herbes	Melon jaune	Purple Hoummos	Rosette Cornichon
Plat	Steak de soja Sauce mystère Pommes campagnardes	Thon à la catalane Spaghettis  Emmental rapé	Paella au poulet  Riz valencienne 	Bouchées Tex-mex au poulet Quinoa et haricots rouges	Pas parmentier 
Plat de substitution		Sauce bolognaise végétale	Paëlla aux poissons	Aiguillettes de blé, carottes	Hachis parmentier végétal aux lentilles
Fromage		Petit suisse 	Biscuit éventail	Fajitas	Petit cotentin
Dessert	Fruit de saison 	Pasteis de Nata	Compote pomme grenade	Ananas au sirop	Ile flottante

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Fruits et légumes de saison



: Origine France



: Viandes de France



: Pêche Durable

Déjeuner

	lun. 18/10	mar. 19/10	mer. 20/10	jeu. 21/10	ven. 22/10
Entrée	Salade de lentilles 	Carottes râpées bio 	Concombre vinaigrette	Rosette Cornichon	Céleri rémoulade
Plat	Feuilleté à l'emmental Épinards à la crème	Rôti de porc bio Purée de pommes de terre bio 	Emincé de volaille Sauce crème Ebly aux petits légumes	Sauce bolognaise Tortillons	Blanquette de colin Riz pilaf
Plat de substitution		Pané de blé	Omelette nature 	Thon à la catalane	Blanquette de dinde
Fromage	Yaourt nature bio 	Emmental bio 	Gouda bio 	Petite tomme bio à la coupe 	Petit suisse
Dessert	Fruit de saison bio 	Compote pomme abricot bio 	Yaourt au citron bio 	Fruit de saison bio 	Gâteau anniversaire

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Origine France : Produit issu de l'agriculture biologique : Fruits et légumes de saison : Viandes de France : Pêche Durable