

SAINT MARTIN DU VAR



Déjeuner

	lun. 29/11	mar. 30/11	mer. 01/12	jeu. 02/12	ven. 03/12
Entrée	Betteraves bio	Macédoine de légumes	Quiche au fromage	Salade de haricots verts	Céleri rémoulade
Plat	Steak haché de boeuf bio Sauce barbecue Pommes campagnardes	Lasagnes aux épinards et ricotta	Rôti de dinde Sauce moutarde Petits pois à la française	Tartiflette savoyarde	Sauce tomate Riz pilaf bio
Plat de substitution	Filet de colin pané		Filet de colin Sauce citron	Tartiflette aux champignons	Steak haché pizzaiolo
Fromage	Camembert bio	Yaourt nature bio	Petits beurre Petit beurre bio	Chanteneige bio	Tomme de pays à la coupe bio
Dessert	Compote pomme abricot bio	Fruit de saison bio	Flan caramel bio	Fruit de saison bio	Yaourt aromatisé bio











SAINT MARTIN DU VAR



Déjeuner

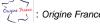
	lun. 06/12	mar. 07/12	mer. 08/12	jeu. 09/12	ven. 10/12
Entrée	Potage vert bio	Salade verte	Taboulé	Carottes râpées	Salade de lentilles
Plat	Ebly bio aux petits légumes	Cuisse de poulet Sauce moutarde Semoule	Rôti de boeuf Filia de boeuf Haricots plats persillés	Gratin de coquillettes au jambon	Filet de colin pané Citron Brocolis sautés
Plat de substitution		Filet de colin Sauce crème	Omelette à l'espagnole	Gratin de coquillettes au fromage	Escalope de volaille panée
Fromage	Coulommiers bio	Petit bleu bio	Saint paulin à la coupe bio	Yaourt nature bio	Edam bio
Dessert	Fruit de saison bio	Crème dessert chocolat bio	Compote de pomme bio	Fruit de saison bio	Éclair au chocolat

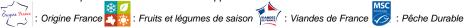














SAINT MARTIN DU VAR



Déjeuner

	lun. 13/12	mar. 14/12	mer. 15/12	jeu. 16/12	ven. 17/12
Entrée	Accras de morue	Pizza au fromage	Salade coleslaw	Mousse de canard & toast Rillettes de thon	Crêpe à l'emmental
Plat	Rôti de porc Sauce au curry Riz basmati	Omelette nature Épinards à la crème	Cordon bleu de dinde	Emincé de volaille Aux marrons Galette de pommes de terre	Filet de poisson Sauce Garibaldi Haricots verts persillés
Plat de substitution	Filet de colin Sauce curry		Aiguillettes de blé, carottes	Vol au vent	Filet de poulet grillé Au paprika
Fromage	Petit suisse bio	Yaourt nature bio	Gouda bio	Papillotte Clémentine	Saint moret bio
Dessert	Compote pomme grenade	Fruit de saison bio	Crème dessert vanille bio	Bûchette de Noël	Fruit de saison bio





