

GAZETTE DÉCEMBRE 2021

Résidence
St MARTIN DU VAR

Les Villages d'Or



VOILÀ ! C'EST LA DERNIÈRE

Depuis un an la Gazette est parue tous les mois et la dernière est arrivée du moins en ce qui me concerne.

Je vous remercie pour tous les bons moments que nous avons partagés et de votre indulgence pour m'avoir fait confiance et acceptée en tant que votre régisseuse dans cette période un peu bizarre du COVID.

J'espère que vous garderez de bons souvenirs de notre complicité et de nos activités.

En tout cas pour ma part vous resterez tous dans mon cœur et je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.



Alexandra



LE CLUB DES TRICOTEUSES :

Aussitôt tricoté, aussitôt porté.

BRAVO



DÉCORATION DE NOEL AU CLUB

Merci à Evelyse, Jacqueline, Martine et Nicolas pour leur créativité et leurs initiatives.

Très beau résultat.







Se sont déplacés Gratuitement grâce à notre partenariat avec les VILLAGES D'OR afin d'apporter la santé visuelle sans se déplacer aux résidents qui le souhaitent.

L'opticien évalue les acuités visuelles du résident et propose un devis gratuit si nécessaire, il l'accompagne s'il le souhaite tout au long de son parcours de soin et revient livrer l'équipement, ajuster la monture et assure le SAV.





ATELIER PATISSERIE



Merci à Evelyse pour son gâteau « Courgette Chocolat » et à Françoise pour son « Cake aux Carottes » ci-joint les recettes. Gâteaux qui seront dégustés le jour de la Tombola.





GATEAU AU CHOCOLAT COURGETTES

D'EVELYSE

Ingrédients :

3 œufs

100g de farine

180g de courgettes (1)

60 g de miel liquide

1 sachet de levure chimique

1 tablette de chocolat dessert noir



Faire bouillir les courgettes, les égoutter, laisser reposer et les mixer

Préchauffer votre four à 180°

Faire fondre le chocolat au bain marie

Mélanger les œufs battus, le miel, le chocolat, les courgettes rajouter la farine et la levure continuer à mélanger.

Mettre au four à 180° pendant 30 minutes

SERVEZ ET DÉGUSTEZ



GATEAU AUX CAROTTES DE FRANCOISE

Ingrédients :

115g de farine

170g de sucre

2 œufs

150g de carottes râpées

5 cl d'huile

1 sachet de levure chimique

1 sachet de bicarbonate

1 sachet de cannelle



Râper les carottes pour avoir 150g

Mélanger farine, sucre, levure, bicarbonate et cannelle

Ajouter les œufs, l'huile et les carottes, bien mélanger

Beurrer le moule, fariner et verser la pâte

Cuire à four préchauffé 170 ° ou th 5/6 pendant 45 minutes.

DÉGUSTEZ

RECETTE GATEAU COCOTTE AUX POMMES D'EVELYSE

Ingrédients :

- 4 pommes reinettes
- 1 Jus de citron
- 3 verres de farine
- 1 verre de crème fraîche
- 1 sachet de levure
- 1 verre de sucre cristallisé



Pelez les pommes, retirez le cœur, coupez-les en fines tranches reconstituez les fruits et arrosez-les de jus de citron.

Dans un saladier fouettez les œufs et le sucre le mélange blanchit

Incorporez la farine, la crème, la levure bien mélanger

Beurrez largement la cocotte à couvercle, déposez-y délicatement les pommes, puis versez votre mélange couvrez la cocotte

Faire cuire à four chaud 190° ou th 5/6 pendant 1 h sans soulever le couvercle laissez refroidir à couvert, puis soupoudrez de sucre glace.

SERVEZ ET DÉGUSTEZ



TIRAGE « TOMBOLA DE NOEL »

Et Dégustation de Pâtisseries maison



Cinq lots ont été distribués et les heureux gagnants sont :

- Colette 5^{ième} lot : une bouteille de vin
- Lisette 4^{ième} lot : une carte cadeau Sephora
- Madeleine 3^{ième} lot : un coffret de Chocolats Jeff de Bruges
- Octave 2^{ième} lot : un petit panier gourmand
- Evelyse 1^{er} lot la grande Gagnant : un panier garni pour les fêtes





MÉDIATION ANIMALE

Animée par Sandra et accompagnée par ses 3 chiens (Jerry, Milly, Niki) et son chat (Perle) elle nous a proposé un après midi avec ses animaux afin de ressentir des liens psychologiques, affectifs, ce qui a permis aux résidents de gérer du stress, améliorer l'estime de soi, de se rassurer, de travailler sur la peur des chiens des chats, favoriser la communication et la prise d'initiative.



MÉDIATION
ANIMALE







DISTRIBUTION DE CADEAUX DE NOEL

GOUTER VIN CHAUD GÂTEAUX ROULÉS



Merci à Martine, Noélie et Danielle pour la préparation du goûter.



Les Cadeaux : Pochettes pour les femmes et Écharpes pour les hommes fabriquées par les Tricoteuses du Club accompagnés de chocolats et d'une carte de Noël.





PLANNING DU MOIS DE DÉCEMBRE 2021

Mercredi 1	JEUX LIBRES/ PEINTURE	15h
Jeudi 2	ATELIER SOMMEIL Dernière session	15h/17h
Vendredi 3	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h
Lundi 6	ATELIER FORM'EQUILIBRE	15h/16h30
Mardi 7	Gym Douce 5€ JEUX LIBRES/ATELIER CRÉATIF	10h 15h
Mercredi 8	DÉCORATION DU CLUB DÉCO NOËL JEUX LIBRES/ PEINTURE	10h 15h
Jeudi 9	OPÉRATION DÉPISTAGE VISUEL « LES OPTICIENS MOBILES » GRATUIT	14h30
Vendredi 10	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h
Lundi 13	ATELIER FORM'EQUILIBRE Dernière session	15h/16h30
Mardi 14	Gym Douce 5€ ATELIER PÂTISSERIES	10h 15h
Mercredi 15	TIRAGE « LOTERIE DE NOËL » DÉGUSTATION PÂTISSERIES MAISON	15h
Jeudi 16	MÉDIATION ANIMALE avec Sandra 3 chiens et un chat seront au club pour que vous puissiez vous en occuper à l'aide d'activités stimulantes et créatives	15h/16h30
Vendredi 17	CLUB FERMÉ	
Lundi 20	DISTRIBUTION CADEAUX DE NOËL VIN CHAUD/GOÛTER	15h
Mardi 21	Gym Douce 5€ JEUX LIBRES/ATELIER CRÉATIF	10h 15h
Mercredi 22	CLUB FERMÉ	
Jeudi 23	CLUB FERMÉ	
Vendredi 24	CLUB FERMÉ	
Lundi 27	CLUB FERMÉ	
Mardi 28	Gym Douce 5€ CLUB FERMÉ	10h
Mercredi 29	CLUB FERMÉ	
Jeudi 30	JEUX LIBRES/ PEINTURE	15h
Vendredi 31	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h

[Je vous joins les plannings du mois d'octobre et de novembre 2021](#)

PLANNING DU MOIS D'OCTOBRE 2021

Vendredi 1	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h
Lundi 4	LOTO (0.20cents la grille)	15h
Mardi 5	Gym Douce 5€ Atelier Ludique « SPORT CÉRÉBRAL »	10h 15h
Mercredi 6	JEUX LIBRES/ PEINTURE	15h
Jeudi 7	JEUX LIBRES/ ATELIER CRÉATIF	15h
Vendredi 8	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h
Lundi 11	ATELIER FORM'EQUILIBRE	15h/16h30
Mardi 12	Gym Douce 5€ RÉUNION DÉGUSTATION « PLACE DU MARCHÉ » présentation de produits	10h 15h
Mercredi 13	JEUX LIBRES/ ATELIER CRÉATIF/ PEINTURE	15h
Jeudi 14	ATELIER SOMMEIL NOUVEAU	15h/17h
Vendredi 15	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h
Lundi 18	ATELIER FORM'EQUILIBRE	15h/16h30
Mardi 19	Gym Douce 5€ Atelier Ludique « SPORT CÉRÉBRAL »	10h 15h
Mercredi 20	JEUX LIBRES/ PEINTURE	15h
Jeudi 21	JEUX LIBRES	15h
Vendredi 22	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h
Lundi 25	ATELIER FORM'EQUILIBRE	15h/16h30
Mardi 26	Gym Douce 5€ JEUX LIBRES/ ATELIER CRÉATIF	10h 15h
Mercredi 27	JEUX LIBRES/ PEINTURE	15h
Jeudi 28	JEUX LIBRES	15h
Vendredi 29	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h

PLANNING DU MOIS DE NOVEMBRE 2021

Lundi 1	FÉRIÉ	
Mardi 2	Gym Douce 5€ JEUX LIBRES/ PEINTURE	10h 15h
Mercredi 3	Atelier Ludique « SPORT CÉRÉBRAL »	15h
Jeudi 4	ATELIER SOMMEIL	15h/17h
Vendredi 5	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h
Lundi 8	ATELIER FORM'EQUILIBRE	15h/16h30
Mardi 9	Gym Douce 5€ JEUX LIBRES/ ATELIER CRÉATIF	10h 15h
Mercredi 10	JEUX LIBRES/ PEINTURE	15h
Jeudi 11	FÉRIÉ	
Vendredi 12	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h
Lundi 15	ATELIER FORM'EQUILIBRE	15h/16h30
Mardi 16	Gym Douce 5€ VENTE PLANCHES DÉCORATIVES Cécilia VENTE de VÊTEMENTS et ACCESSOIRES « Aux Voiles de Fréjus » avec Laurence	10h 15h
Mercredi 17	JEUX LIBRES/ PEINTURE	15h
Jeudi 18	ATELIER SOMMEIL	15h/17h
Vendredi 19	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h
Lundi 22	ATELIER FORM'EQUILIBRE	15h/16h30
Mardi 23	Gym Douce 5€ Atelier Ludique « SPORT CÉRÉBRAL »	10h 15h
Mercredi 24	JEUX LIBRES/ ATELIER CRÉATIF	15h
Jeudi 25	ATELIER SOMMEIL	15h/17h
Vendredi 26	JEUX LIBRES/ ATELIER TRICOT	15h
Lundi 29	ATELIER FORM'EQUILIBRE	15h/16h30
Mardi 30	Gym Douce 5€ LOTO (0.20cents la grille)	10h 15h

PENSEZ A VOUS INCRIRE AU CLUB SUR LE CAHIER ORANGE

**UN BON ANNIVERSAIRE AUX RÉSIDENTS
DU MOIS DÉCEMBRE 2021**



METON	BERTHE	9	DECEMBRE	1931
CUVILLON	STEPHANE	7	DECEMBRE	1964
ZITO	FRANCOISE	11	DECEMBRE	1949

BLAGUES :





RAPPEL

CONTACTEZ SAGESTIMM : 04 67 13 85 97

Pour toutes questions sur des problèmes dans votre appartement comme par exemple :

- radiateur qui ne fonctionne pas bien
- dysfonctionnement volet électrique ou coulissant
- problème électrique, fenêtre qui se ferme mal, fissure sur les murs etc....

-Si vous êtes **LOCATAIRE**

Pour Toutes Modifications dans l'appartement il vous faut **l'Accord du Propriétaire**

Contactez SAGESTIMM au 04 67 13 85 97

CONTACTEZ CITYA

SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ : 04 92 47 76 88

-en cas de problème, terrain de pétanque, piscine, local poubelle, de voisinage ou sur les parties communes.

- Article 8 du règlement intérieur :
Les chiens et autres animaux

Sont admis dans la mesure où ils ne nuisent ni à la tranquillité des personnes ni à la propreté des lieux. Ils seront impérativement tenus en laisse dans les jardins et parties communes. En revanche, ils ne sont pas admis au club-house. Les déjections sur les parties communes doivent être enlevées par les propriétaires de l'animal.

-LE LOCAL POUBELLE N'EST PAS UNE
DECHETTERIE ENCOMBRANT 3906

Les sacs poubelles doivent être déposés dans les conteneurs et **NON AU SOL !! MERCI**