

Déjeuner

	lun. 30/01	mar. 31/01	mer. 01/02	jeu. 02/02	ven. 03/02
Entrée	Carottes râpées	Accras de morue	Salade verte 	Betteraves bio 	Taboulé
Plat	Haricots rouges façon chili Riz	Sauté de Volaille Sauce curry Brocolis sautés Spaghettis	Lasagnes Carottes jeunes	Rôti de porc bio Petits pois bio Ebly bio 	Batonnets de colin Courgettes sautées Pommes crispy
Plat de substitution		Filet de colin Sauce curry	Lasagnes chèvre épinards	Omelette au fromage	Nugget's de filet de poulet
Fromage	Brie bio à la coupe 	Gouda bio 	Yaourt nature bio 	Edam bio 	Rondelé nature bio
Dessert	Fruit de saison bio 	Petits suisses aromatisés bio 	Fruit de saison bio 	Crêpe au sucre	Compote pomme abricot bio

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France : Fruits et légumes de saison : Viandes de France : Pêche Durable

Déjeuner

	lun. 06/02	mar. 07/02	mer. 08/02	jeu. 09/02	ven. 10/02
Entrée	Potage de légumes bio 	Salade verte 	Salade coleslaw	Oeuf dur 	Macédoine de légumes
Plat	Nugget's de filet de poulet bio Haricots verts bio persillés Semoule bio 	Boulettes de veau au jus Penne Emmental rapé Courgettes sautées	Saucisses knack Lentilles cuisinées Carottes fondantes 	Couscous végétarien	Filet de colin Sauce vierge Riz pilaf Brocolis sautés
Plat de substitution	Nugget's de blé	Filet de colin Sauce tomate	Pané de blé	Filet de poulet Au paprika	
Fromage	Kiri bio 	Yaourt nature bio 	Saint Paulin bio 	Emmental bio à la coupe 	Le carré président bio
Dessert	Yaourt aromatisé bio 	Fruit de saison bio 	Compote de poire bio 	Gâteau anniversaire	Crème dessert chocolat bio

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"
 Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:
 céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
 La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.
 Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France : Pêche Durable : Fruits et légumes de saison : Certification environnementale niveau 2 : Viandes de France

Déjeuner

	lun. 13/02	mar. 14/02	mer. 15/02	jeu. 16/02	ven. 17/02
Entrée	Salade d'ébly bio 	Melon d'hiver	Rillettes de thon	Saucisson	Carottes râpées
Plat	Omelette bio aux fines herbes Épinards branche bio à la crème Riz bio 	Cappelletti au boeuf Sauce tomate Haricots verts	Cuisse de poulet Pommes crispy Choux de Bruxelles	Rôti de boeuf Petits pois Carottes jeunes	Parmentier de Colin Salade verte
Plat de substitution		Tortellinis ricotta épinards	Filet de colin meunière 	Croque fromage	Hachis parmentier végétal aux lentilles
Fromage	Yaourt nature bio 	Saint moret bio 	Camembert bio 	Cantal AOP 	Mini cabrette bio
Dessert	Fruit de saison bio 	Compote de pomme bio 	Fruit de saison bio 	Ile flottante	Fromage blanc bio Crème de marrons

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Indication Géographique Protégée : Origine France : Fruits et légumes de saison : Viandes de France : Pêche Durable : Certification environnementale niveau 2 : Appellation d'Origine Protégée



Déjeuner

	lun. 20/02	mar. 21/02	mer. 22/02	jeu. 23/02	ven. 24/02
Entrée	Potage rouge	Betteraves bio 	Céleri rémoulade	Salade verte 	Crêpe tomate mozzarella
Plat	Rôti de dinde Carottes jeunes Semoule	Quenelles natures bio Sauce tomate Riz pilaf bio Brunoise de légumes bio 	Sauce carbonara Spaghettis Emmental rapé Haricots plats persillés 	Hachis parmentier 	Pépites de colin en beignet Printanière de légumes Pommes vapeur
Plat de substitution	Filet de colin Sauce crème		Sauce catalane	Hachis parmentier végétal aux lentilles	Aiguillettes de blé et carottes
Fromage	Petite tomme bio à la coupe 	Petit suisse 	Coulommiers bio à la coupe 	Chanteneige bio 	Petit bleu bio à la coupe
Dessert	Gaufre liégeoise	Fruit de saison bio 	Fruit de saison bio 	Yaourt aromatisé bio Petits beurre	Compote pomme banane bio

Produit local issu des départements : 04, 05, 06, 13, 83, 84, 73, 07, 26, 30, 38, 2A, 2B. Italie (Piemont, Ligurie), selon la définition du référentiel Ecocert "En Cuisine"

Nos préparations peuvent contenir les allergènes (ou traces) suivants:

céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.

La viande de boeuf provient de bêtes nées, élevées, abattues et découpées dans les pays suivants : France, Allemagne, Italie.

Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Viandes de France



: Pêche Durable



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Origine France



: Indication Géographique Protégée



: Fruits et légumes de saison



: Certification environnementale niveau 2