



# Programme du côté de la Parentalité



## Inscriptions

reseau.parentalite@svdb.fr

06 19 71 39 74

Mars 2024



## Retour en image

### *Connaissez-vous le portage de bébé ?*

Le portage de bébé est une pratique bénéfique qui offre un confort et une sécurité à la fois pour le bébé et le parent. Le portage favorise un lien étroit avec son enfant et facilite les gestes de la vie quotidienne.

Être porté permet au bébé d'observer le monde qui l'entoure à hauteur d'adulte, et favorise son développement sensoriel, cognitif et social.

Au cours de cette initiation, Sandra Fiammante propose aux parents et futurs parents de découvrir les différents types de portage : écharpe, porte bébé, Mei Tai, sling...

Il en existe de nombreuses sortes. Chacun a ses avantages et ses inconvénients, mais l'important est de choisir celui qui convient le mieux au confort de l'enfant et du parent.

Grâce à cette initiation, les familles peuvent tester afin de trouver ce qui leur correspond et reçoivent des conseils personnalisés.



## Langue des signes

**Initiation et sensibilisation**  
au vocabulaire de la langue des signes  
auprès des parents et enfants

Mercredi 6 de 10h  
à 11h

Complexe sportif de la Prairie  
à Aspremont

Animée par Danaé ZONGO, Intervenante en LSF



## Atelier Baby-Yoga (0-24 mois) et Yoga-Kids (2-10 ans)

Samedi 9  
Baby-yoga  
de 9h30 à 10h30  
Yoga-Kids  
de 10h45 à 11h45

Espace Jean Ferrat  
à Drap

Animé par Mélodie DELIMAUGES, Éducatrice Jeunes enfants de Ejelionne

Suite du programme de Mars 2024



## Suite du programme de Mars 2024



### Les p'tits Ateliers Couronne de Pâques

Mercredi 13 de 9h30 à 11h

Médiathèque  
de Saint-Blaise

Animés par Claire et Frambroise de l'Association DECLICS



### Alimentation & contenants alimentaires

Choisir des aliments et des contenants plus sains pour soi et plus écologiques pour la planète

Mercredi 13 de 18h30 à 20h

Crèche « la Ritournelle »  
de Levens

Atelier Santé Environnement animé par le CDDM Centre de découverte Mer et Montagne



### Soirée jeux de société

Vendredi 15 de 17h00 à 23h00

Salle Baùma  
au Fort Casal de Colomars  
(Venez quand vous le souhaitez entre  
17h et 23h, avec boissons ou préparations  
sucrées/salées pour un buffet partagé)

Animé par Laetitia GENS, de l'association LUDIBAOUS,  
en partenariat avec la Maison Des Jeunes de Colomars



### Partages & Papotages

Equilibre alimentaire et développement, comment accompagner nos enfants ?

Mardi 19 de 16h30 à 18h00

Ecole Pierre Cauvin, la Condamine  
à Drap

Animé par Laetitia GENS, éducatrice de jeunes enfants



### Les p'tits Ateliers Couronne de Pâques

Mercredi 20 de 9h30 à 11h

Espace de Vie Sociale  
Résidences "Le Château" - Bât 2, Esc 2  
à Saint-André de la Roche

Animés par Claire et Frambroise de l'Association DECLICS



### Initiation au massage de bébé

Mercredi 20 de 10h à 12h

Médiathèque  
de Saint-Blaise

Animée par Sandra FIAMMANTE, Infirmière puéricultrice, monitrice en portage et massage bébé



### Café des parents

J'aide mon enfant à grandir

Jeudi 21 de 8h30 à 10h

Ecole maternelle de Saint-Martin-du-Var ( Réservé aux familles dont les les enfants sont scolarisés sur les écoles de Saint-Martin-du-Var)

Animé par Laetitia GENS, éducatrice de jeunes enfants



### Les p'tits Ateliers Arbre de Pâques

Mercredi 27 de 9h30 à 11h

Espace de Vie Sociale, Roger  
Breyton, Résidences "Le Manoir",  
11 Rue Eugène Coste - Bât C7  
à Saint-André de la Roche

Animés par Claire et Frambroise de l'Association DECLICS



Repartez avec le programme complet  
Scannez le !