



Offre de formation entreprises



Pensez
Que !

Besoin d'une formation ? Inter'Val se déplace !

L'équipe d'Inter'Val Formation se tient à votre disposition pour élaborer ensemble le programme de formation adapté à vos collaborateurs.

04 92 00 10 57

interval-formation@svdb.fr

INTER'VAL, C'EST QUOI ?

Inter'Val Formation est le centre de formation idéal pour accompagner vos employés dans leur développement professionnel. Nous proposons des formations clé en main, innovantes et sur mesure, conçues pour répondre aux besoins spécifiques de chaque collaborateur.

En choisissant Inter'Val Formation, vous offrez à vos équipes des programmes pédagogiques adaptés, permettant de renforcer leurs compétences et d'optimiser leur épanouissement professionnel, tout en gagnant en efficacité et en performance.

INSTANT.E MATERNELLE

Des formations et un mode d'accueil innovant

Formation initiale

Accompagnement à la VAE

Formation professionnalisante

Possibilité d'accueil de votre enfant en halte garderie



INTER'VAL
FORMATION

MÉTIERS DE L'AIDE À LA PERSONNE

Un dispositif d'accompagnement

Insertion

Accompagnement à la VAE

Formation préprofessionnelle

Suivi



La formation
est le fondement
d'une carrière
réussie.

SOMMAIRE

Prévention, secours et bien-être au travail	6
Communication et calculs : les bases pour réussir en entreprise	7
Bureautique : les indispensables	8
Communication et collaboration en milieu professionnel.....	12
Compétences clés pour managers.....	14
Valeurs d'entreprise.....	16
La VAE (validation des acquis de l'expérience) vous intéresse ? C'est par ici !	18



Quelle est la différence entre une formation INTRA et INTER?

✓ Intra :

- La formation est réservée à votre équipe.
 - Elle se déroule dans votre entreprise ou dans nos locaux.
- Le tarif par groupe est indiqué pour un nombre maximum de stagiaires établi selon la thématique de la formation (nous consulter).

✓ Inter :

- La formation est ouverte à plusieurs entreprises.
 - Elle se déroule dans nos locaux.
- Le tarif par stagiaire est indiqué pour chaque participant. Un nombre de 4 participants est nécessaire pour démarrer une formation.



PRÉVENTION, SECOURS ET BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

INTERVENIR EFFICACEMENT EN TANT QUE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

2 J

TARIF INTRA : **1 700€ par groupe**

TARIF INTER : **300€ par stagiaire**

ACTUALISER ET PERFECTIONNER SES COMPÉTENCES DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (RECYCLAGE SST)

1 J

TARIF INTRA : **890€ par groupe**

TARIF INTER : **150 € par stagiaire**

ADOPTER LES BONS GESTES ET POSTURES POUR PRÉVENIR LES RISQUES PROFESSIONNELS

1 J

TARIF INTRA : **890€ par groupe**

TARIF INTER : **150 € par stagiaire**

GÉRER SON STRESS ET SES ÉMOTIONS POUR GAGNER EN BIEN-ÊTRE ET EN EFFICACITÉ

2 J

TARIF INTRA : **1 700€ par groupe**

TARIF INTER : **300€ par stagiaire**

COMPRENDRE ET PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

2 J

TARIF INTRA : **1 700€ par groupe**

TARIF INTER : **300€ par stagiaire**

COMMUNICATION ET CALCULS : LES BASES POUR RÉUSSIR EN ENTREPRISE

**AMÉLIORER LA COMPRÉHENSION
ÉCRITE ET ORALE EN ENTREPRISE :
FRANÇAIS ESSENTIEL AU TRAVAIL**

5 J

TARIF INTRA : 4 200€ par groupe

**AMÉLIORER LA COMMUNICATION
ORALE ET ÉCRITE EN ENTREPRISE :
FRANÇAIS PROFESSIONNEL
ET INTERACTIONS**

3 J

TARIF INTRA : 2 500€ par groupe

**MAÎTRISER LES BASES
DES CALCULS POUR LES SITUATIONS
PROFESSIONNELLES**

2 J

TARIF INTRA : 1 700€ par groupe





BUREAUTIQUE : LES INDISPENSABLES

3 J

**MAÎTRISER LES BASES ESSENTIELLES
DE LA BUREAUTIQUE**

TARIF INTRA : 2 500 € par groupe

TARIF INTER : 450 € par stagiaire

“

Maîtriser les essentiels
de la bureautique pour
gagner en efficacité.



DÉCOUVRIR ET UTILISER LES BASES DU TRAITEMENT DE TEXTE AVEC WORD

2 J

TARIF INTRA : 1 700 € par groupe

TARIF INTER : 300 € par stagiaire

OPTIMISER SON UTILISATION DE WORD POUR UN GAIN D'EFFICACITÉ

1 J

TARIF INTRA : 890€ par groupe

TARIF INTER : 150 € par stagiaire

PRENDRE EN MAIN EXCEL ET GÉRER SES PREMIERS TABLEAUX

2 J

TARIF INTRA : 1 700 € par groupe

TARIF INTER : 300 € par stagiaire

EXPLOITER PLEINEMENT LES FONCTIONNALITÉS AVANCÉES D'EXCEL

1 J

TARIF INTRA : 890 € par groupe

TARIF INTER : 150 € par stagiaire



CRÉER DES PRÉSENTATIONS DYNAMIQUES AVEC POWERPOINT

1 J

TARIF INTRA : **890 € par groupe**

TARIF INTER : **150 € par stagiaire**

RENDRE SES PRÉSENTATIONS PLUS PERCUTANTES AVEC DES FONCTIONNALITÉS AVANCÉES

1 J

TARIF INTRA : **890 € par groupe**

TARIF INTER : **150 € par stagiaire**

GÉRER EFFICACEMENT SES E-MAILS ET SON AGENDA AVEC OUTLOOK

1/2 J

TARIF INTRA : **510 € par groupe**

TARIF INTER : **75 € par stagiaire**

OPTIMISER L'ORGANISATION ET LA COMMUNICATION AVEC OUTLOOK

1/2 J

TARIF INTRA : **510 € par groupe**

TARIF INTER : **75 € par stagiaire**



COMMUNIQUER ET COLLABORER EFFICACEMENT AVEC TEAMS

1/2 J

TARIF INTRA : 510 € par groupe
TARIF INTER : 75 € par stagiaire

EXPLOITER TOUTES LES FONCTIONNALITÉS DE TEAMS POUR UN TRAVAIL COLLABORATIF OPTIMAL

1/2 J

TARIF INTRA : 510 € par groupe
TARIF INTER : 75 € par stagiaire

NAVIGUER ET ORGANISER SON ESPACE DE TRAVAIL SOUS WINDOWS 10

1 J

TARIF INTRA : 890 € par groupe
TARIF INTER : 150 € par stagiaire



COMMUNICATION ET COLLABORATION EN MILIEU PROFESSIONNEL

RENFORCER SES RELATIONS DE TRAVAIL PAR UNE COMMUNICATION EFFICACE

2 J

TARIF INTRA : 1 700 € par groupe
TARIF INTER : 300 € par stagiaire

APPRENDRE À RECONNAÎTRE ET GÉRER LES CONFLITS DANS LE MILIEU PROFESSIONNEL

1 J

TARIF INTRA : 890 € par groupe
TARIF INTER : 150 € par stagiaire

SAVOIR COMMUNIQUER EFFICACEMENT AVEC SES COLLÈGUES ET CLIENTS

2 J

TARIF INTRA : 1 700 € par groupe
TARIF INTER : 300 € par stagiaire



2 J

ORGANISER SON TRAVAIL ET GÉRER SON EMPLOI DU TEMPS

TARIF INTRA : 1700 € par groupe

TARIF INTER : 300 € par stagiaire

2 J

DEVENIR TUTEUR EN ENTREPRISE : ACCOMPAGNER, FORMER ET MOTIVER EFFICACEMENT UN COLLABORATEUR

TARIF INTRA : 1700 € par groupe

TARIF INTER : 300 € par stagiaire

“ ”

Communiquer et collaborer : les clés d'un travail efficace et harmonieux.



COMPÉTENCES CLÉS POUR MANAGER

**ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES ESSENTIELLES POUR
RÉUSSIR SA PRISE DE POSTE EN TANT QUE MANAGER**

3 J

TARIF INTRA : **2 500 €** par groupe
TARIF INTER : **450 €** par stagiaire

**MAÎTRISER LES BASES DU MANAGEMENT
POUR ANIMER ET FÉDÉRER UNE ÉQUIPE**

3 J

TARIF INTRA : **2 500 €** par groupe
TARIF INTER : **450 €** par stagiaire

**CRÉER UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL
COLLABORATIF ET PRODUCTIF**

2 J

TARIF INTRA : **1 700 €** par groupe
TARIF INTER : **300 €** par stagiaire



DÉVELOPPER SON LEADERSHIP POUR INSPIRER ET GUIDER SON ÉQUIPE

2 J

TARIF INTRA : 1 700 € par groupe

TARIF INTER : 300 € par stagiaire

PRÉVENIR ET RÉSOUTRE LES TENSIONS INTERNES

1 J

TARIF INTRA : 890 € par groupe

TARIF INTER : 150 € par stagiaire

RÉUSSIR LE RECRUTEMENT, L'INTÉGRATION ET LA FORMATION DES COLLABORATEURS

3 J

TARIF INTRA : 2 500 € par groupe

TARIF INTER : 450 € par stagiaire



VALEURS D'ENTREPRISE

**INTÉGRER LES PRINCIPES DU
DÉVELOPPEMENT DURABLE DANS
SON ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE**

15

TARIF INTRA : **890 € par groupe**

TARIF INTER : **150 € par stagiaire**

**FAVORISER LE VIVRE-ENSEMBLE
ET LE RESPECT DES DIFFÉRENCES
EN ENTREPRISE**

15

TARIF INTRA : **890 € par groupe**

TARIF INTER : **150 € par stagiaire**



**Excellence, respect et
engagement pour un
avenir durable.**



**VOUS AVEZ ACQUIS
DES COMPÉTENCES SUR LE TERRAIN ?
TRANSFORMEZ-LES EN DIPLÔME GRÂCE
À LA VAE
(VALIDATION DES ACQUIS DE
L'EXPÉRIENCE)**

INTER'VAL FORMATION,
ARCHITECTE ACCOMPAGNATEUR DE PARCOURS VAE,
SAURA VOUS ACCOMPAGNER TOUT AU LONG
DE VOTRE PROJET, DE LA CONSTRUCTION DE VOTRE
DOSSIER À LA PRÉPARATION DE L'ORAL DEVANT LE JURY.

**VOUS AVEZ BESOIN D'INFORMATION ?
CONTACTEZ-NOUS : 04 92 00 10 57**

**Pour +
d'informations**
concernant la VAE



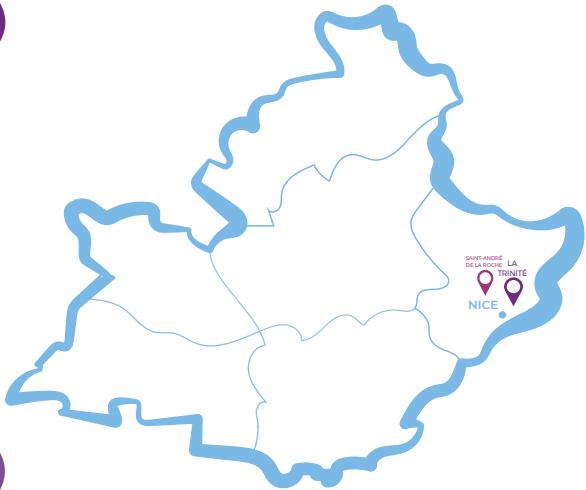
C'est par ici !



OÙ SOMMES-NOUS ?

📍 Siège Inter'Val Formation

Résidence «Le Vert Passage»
9 Place Pasteur
06340 LA TRINITÉ



📍 Maison des Seniors

15 Boulevard du 8 Mai
06730 SAINT-ANDRÉ DE LA ROCHE

COMMENT VENIR ?



EN BUS :
LA TRINITÉ > Ligne 14
Arrêt "L'église"
SAINT-ANDRÉ DE LA
ROCHE > Ligne 19
Arrêt "Place Jules Musso"



EN TRAIN :
Ligne "Nice-Breil-Tende"
Gare SNCF La Trinité-Victor



EN VOITURE :
A8 - Sortie 55 Nice Est
LA TRINITÉ
Direction Auchan, la Trinité
Parking en zone bleue
SAINT-ANDRÉ DE LA ROCHE
Direction Tourrette-Levens
Parking horodateur

Pensez à covoiturer

