SAINT MARTIN DU VAR

Déjeuner

	lun. 04/08	mar. 05/08	mer. 06/08	jeu. 07/08	ven. 08/08
Entrée	Carottes râpées bio	Salade de tomate vinaigrette	Salade verte mélangée	Melon	Oeuf dur
Plat	Nugget's de filet de poulet bio Galette de pommes de terre	Lasagnes de bœuf	Crispy d'or Petits pois bio	Chipolatas Taboulé	Filet de colin pané Pommes de terre persillées
Plat de substitution	Croque fromage	Lasagnes ricotta épinards		Pané de blé épinards	Escalope de volaille panée
Fromage	Rondelé nature bio	Emmental bio	Saint Paulin bio	Tomme catalane à la coupe	Fromage blanc bio
Dessert	Flan vanille caramel bio	Fruit de saison bio	Yaourt citron fraise bio	Poire bio	Fruit de saison bio

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique *: Origine France* *: Certification environnementale niveau 2* *: Appellation d'Origine Protégée* *: Pêche Durable*

SAINT MARTIN DU VAR

Déjeuner

	lun. 11/08	mar. 12/08	mer. 13/08	jeu. 14/08
Entrée	Betteraves bio	Macédoine de légumes	Salade de tomate vinaigrette	Concombre bulgare
Plat	Sauce bolognaise bio Penne bio	Omelette nature Ratatouille	Cuisse de poulet Semoule	Cheeseburger Pommes noisettes
Plat de substitution	Bolo'thon		Cubes de Colin Aux épices	Fish burger
Fromage	Yaourt nature bio	Saint moret bio	Camembert bio à la coupe	Petit suisse bio
Dessert	Fruit de saison bio	Fruit de saison bio	Petits suisses aromatisés bio	Brownie chocolat

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France : Viandes de France : Certification environnementale niveau 2 : Pêche Durable

SAINT MARTIN DU VAR

Déjeuner

	lun. 18/08	mar. 19/08	mer. 20/08	jeu. 21/08	ven. 22/08
Entrée	Céleri rémoulade	Taboulé	Salade de tomate vinaigrette	Melon	Oeuf dur
Plat	Hachis veggie	Rôti de dinde Ratatouille	Quiche lorraine Haricots beurre	Emincé de poulet au caramel Riz cantonnais	Aioli de colin Légumes vapeur Pommes vapeur
Plat de substitution		Filet de colin Sauce crème	Tarte au fromage	Filet de colin Sauce chinoise	Filet de poulet
Fromage	Le carré président bio	Petit suisse	Coulommiers bio à la coupe	Chanteneige bio	Taleggio AOP à la coupe
Dessert	Crème dessert chocolat bio	Purée pomme abricot bio	Fruit de saison bio	Compote pomme banane bio	Fruit de saison bio

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique *: Origine France* *: Viandes de France* *: Pêche Durable* *: Certification environnementale niveau 2* *: Appellation d'Origine Protégée*

SAINT MARTIN DU VAR

Déjeuner

	lun. 25/08	mar. 26/08	mer. 27/08	jeu. 28/08	ven. 29/08
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Salade de tomate vinaigrette	Betteraves bio	Salade verte mélangée	Pastèque
Plat	Oeuf dur Taboulé	Escalope panée végétale Brocolis	Boulettes de bœuf bio Polenta bio	Sauté de porc Sauce aigre douce Riz aux petits légumes	Parmentier de Colin
Plat de substitution			Boulettes végétales	Filet de colin Sauce chinoise	Hachis parmentier
Fromage	Brie bio	Yaourt nature bio	Gouda bio	Edam bio	Saint nectaire
Dessert	Fruit de saison bio	Biscuit bio	Purée de pomme bio	Fruit de saison bio	Crème dessert vanille bio

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Origine France : Produit issu de l'agriculture biologique : Viandes de France : Pêche Durable : Appellation d'Origine Protégée