



	lun. 29/09	mar. 30/09	mer. 01/10	jeu. 02/10	ven. 03/10
Entrée	Betteraves bio	Taboulé	Salade de tomate vinaigrette	Salade verte mélangée	Salade coleslaw
Plat	Boulettes de porc bio Riz pilaf bio Haricots beurre	Cordon bleu Carottes sautées Carottes sautées Tortillons	Paupiette de veau Purée de pommes de terre Courgettes sautées	Tortellinis ricotta épinards Emmental rapé	Calamars à la romaine Haricots verts Pommes crispy
Plat de substitution	Boulettes végétales	Filet de colin meunière	Paupiette de poisson Sauce crème		Cordon bleu de dinde
Fromage	Rondelé nature bio	Emmental bio	Saint Paulin bio	Fromage blanc bio	Camembert bio
Dessert	Yaourt aromatisé bio	Fruit de saison bio	Compote bio	Crème de marrons	Fruit de saison bio









	lun. 06/10	mar. 07/10	mer. 08/10	jeu. 09/10	ven. 10/10
Entrée	Salade de maïs	Houmous vert (petits pois, menthe, feta)	Salade de mâche	Crème de potiron	Carottes rapées
Plat	Jambon blanc LR Purée de pommes de terre	Saucisses knack Haricots blancs Carottes sautées	Emincé de dinde LR Sauce normande Coquillettes Haricots verts	Nugget's de blé Haricots beurre CERTIFICATION NIVEAU2 Pommes vapeur CERTIFICATION NIVEAU2	Filet de colin pané Chou fleur Riz pilaf
Plat de substitution	Filet de colin S Au paprika	Filet de colin Sauce moutarde	Filet de colin Sauce normande		Rôti de dinde Sauce suprême
Fromage	Cantal à la coupe	Saint moret bio	Camembert bio à la coupe	Yaourt nature bio	Vache qui rit bio
Dessert	Compote pomme abricot bio	Fruit de saison bio	Crème dessert chocolat bio	Fruit de saison bio	Yaourt aromatisé bio













	lun. 13/10 LA SAVOIE	mar. 14/10 LE PAYS BASQUE	mer. 15/10 L'AUVERGNE	jeu. 16/10 LA BOURGOGNE	ven. 17/10 LE NORDS PAS DE CALAIS
Entrée	Oeuf dur	Radis croq'sel	Tarte au fromage	Cervelas Cornichons	Salade d'endives
Plat	Gratin savoyard végétal	Haut de cuisse de poulet rôti Sauce Basquaise Riz pilaf	Jambon braisé Lentilles Carotte	Boulettes de boeuf Sauce dijonnaise Haricots beurre Semoule	Waterzoï de colin Pommes vapeur Courgettes sautées
Plat de substitution		Filet de colin Sauce Basquaise	Filet de colin Sauce moutarde	Boulettes végétales	Rôti de dinde
Fromage	Tomme de Savoie	Petit suisse	Bleu d'Auvergne	Yaourt nature bio	Mimolette bio
Dessert	Compote pomme mirabelle	Gâteau basque	Fruit de saison bio	Pain d'épices	Gaufre au sucre





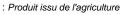














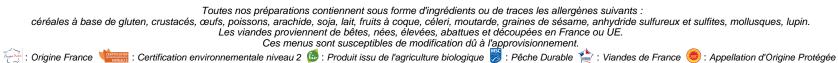




	lun. 20/10	mar. 21/10	mer. 22/10	jeu. 23/10	ven. 24/10
Entrée	Salade verte mélangée	Betteraves bio	Salade coleslaw	Macédoine de légumes	Salade de maïs
Plat	Omelette nature Company of the second of th	Nugget's de filet de poulet bio	Penne Sauce carbonara	Rôti de dinde Pommes crispy Haricots verts	Parmentier de Colin
Plat de substitution		Galette pois blé	Filet de colin Sauce tomate	Filet de colin Sauce vierge	Hachis parmentier
Fromage	Brie bio à la coupe	Yaourt nature bio	Bûchette de chèvre bio à la coupe	Chanteneige bio	Saint nectaire
Dessert	Fruit de saison bio	Galette bretonne bio	Fruit de saison bio	Flan caramel bio	Yaourt aromatisé bio











	lun. 27/10	mar. 28/10	mer. 29/10	jeu. 30/10	ven. 31/10
Entrée	Salade piémontaise	Mini nem	Taboulé	Potage crécy bio	Rillettes de sardines
Plat	Rôti de porc Flageolets Carottes jeunes	Curry à l'indienne	Chipolatas Haricots verts NVEAUZ Purée de pommes de terre	Farce bolognaise bio Coquillettes bio	Filet de colin S Ratatouille d'hiver
Plat de substitution	Galette pois blé		Pané de blé épinards	Filet de colin Sauce tomate bio	Cordon bleu de dinde
Fromage	Rondelé nature bio	Emmental bio	Saint Paulin bio	Tomme catalane à la coupe	Fromage blanc bio
Dessert	Compote pomme poire bio	Fruit de saison bio	Crème dessert vanille bio	Muffin aux pépites de chocolat	Fruit de saison bio





