

Promenades pédestres

Du Lundi 15 Septembre au Lundi 13 Octobre 2025					
Dates	Horaires	Villes	Lieux	RDV	Infos
15-sept	14h / 16h	Beaulieu / Mer	Baie des Fourmis	St André Parking de la poste	31 mètres de dénivelés
22-sept	14h / 16h	Mougins	Etang de Fontmerle	St André Parking de la poste	105 mètres de dénivelés
29-sept	14h / 16h	Châteauneuf Villevieille	Mont Macaron	St André Parking de la poste	159 mètres de dénivelés
06-oct	14h / 16h	Villeuneuve Loubet	Les Rives du Loup	St André Parking de la poste	39 mètres de dénivelés
13-oct	14h / 16h	Drap	Canal de Drap	St André Parking de la poste	118 mètres de dénivelés



Marche Nordique

Du Vendredi 12 Septembre au Vendrri 17 Octobre 2025					
Dates	Horaires	Villes	Lieux	RDV	Infos
12-sept	14h / 15h30	Le Broc	Lac du broc Reprise des bases Techniques	Parking du lac	15 mètres de dénivelés
19-sept	14h / 15h30	Levens	Tour du Vignal	Grand près	42 mètres de dénivelés
26-sept	14h / 15h30	Le Broc	Les rives du Var	Parking du lac	15 mètres de dénivelés
03-oct	14h / 15h30	Levens	L'ordalena	Grand près	51 mètres de dénivelés
10-oct	14h / 15h30	Le Broc	Chapelle Ste Marguerite	Parking de la chapelle	79 mètres de dénivelés
17-oct	14h / 15h30	Levens	Les hauteurs du grand près	Grand près	176 mètres de dénivelés

	Facile
	Moyen
	Difficile

MODALITES D'INSCRIPTIONS

- ➔ Inscriptions la semaine précédant la sortie à partir du **mardi 9h jusqu'au jeudi 10h**, par téléphone (06 25 86 57 88).
- ➔ Les personnes en liste d'attente seront prioritaires pour la sortie suivante (**confirmation obligatoire**).
- ➔ En cas d'empêchement, il est **impératif** de prévenir le plus rapidement possible (**avant 10h**) par respect pour le groupe. En cas d'absence au départ, la sortie sera due. Un report peut-être accordé après accord du service des sports et sur présentation d'un certificat médical.
- ➔ En cas de doute par rapport à la météo, contacter l'accueil pour plus d'informations. Les éducateurs sportifs se réservent le droit de modifier les itinéraires en fonction de la météo.

MODALITES DE REGLEMENT

- ➔ Règlement : Soit par chèque (adressé à l'ordre du Trésor Public), soit en espèces ou par carte bancaire.
- ➔ Une carte nominative sera remise contre paiement et devra être présentée aux éducateurs à chaque début de séance pour validation.

Promenades

Les rendez-vous :

Marche Nordique



Pour les personnes souhaitant bénéficier du transport (6 € la sortie) :
RDV **13h20 Place Jules Musso** à St André de la Roche pour un départ à **13h30**

Pour les personnes véhiculées (3 € la sortie) :
RDV **13h50 sur le lieu de rendez-vous** pour un début de la randonnée à **14h00**



Pour les personnes souhaitant bénéficier du transport (6 € la sortie) :
RDV **13h05 Place J. Musso** à St André de la Roche pour un départ à **13h15**

Pour les personnes véhiculées (3 € la sortie) :
RDV **13h50 sur le lieu de rendez-vous** pour un début de marche à **14h00**