

Déjeuner

	lun. 01/12	mar. 02/12	mer. 03/12	jeu. 04/12	ven. 05/12
Entrée	Crème de courgettes et basilic bio 	Carottes rapées	Taboulé	Quiche au saumon	Salade de lentilles
Plat	Raviolis ricotta épinards bio 	Steak haché de boeuf Purée de pommes de terre Haricots verts 	Haut de cuisse de poulet rôti Petits pois carottes	Nugget's de filet de poulet bio Courgettes sautées Semoule	Parmentier de poisson
Plat de substitution		Filet de colin arlequin	Pané de blé épinards	Paupiette de poisson	Hachis parmentier
Fromage	Yaourt nature bio 	Saint moret bio 	Camembert bio à la coupe 	Cantal AOP 	Vache qui rit bio
Dessert	Madeleine bio 	Purée de pomme bio 	Fruit de saison bio 	Yaourt aromatisé bio 	Banane

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.

: Produit issu de l'agriculture biologique : Origine France : Viandes de France : Certification environnementale niveau 2 : Appellation d'Origine Protégée : Région Ultra Périphérique

Déjeuner

	lun. 08/12	mar. 09/12	mer. 10/12	jeu. 11/12	ven. 12/12
Entrée	Oeuf dur 	Betteraves bio 	Salade coleslaw	Saucisson	Crêpe au fromage
Plat	Escalope de volaille panée Coquillettes	Semoule aux pois chiches bio Légumes couscous bio 	Saucisses knack Lentilles Brunoise de légumes	Gratin de Crozets	Filet de lieu Sauce Garibaldi Riz pilaf Epinards branches à la crème
Plat de substitution	Filet de colin pané 		Galette de soja	Gratin de crozets végétarien	Filet de poulet Sauce crème
Fromage	Le carré président bio 	Chanteneige bio 	Coulommiers bio 	Petit suisse sucré 	Taleggio AOP à la coupe
Dessert	Fruit de saison bio 	Crème dessert chocolat bio 	Yaourt aromatisé vanille bio 	Purée pomme abricot 	Fruit de saison bio

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Origine France



: Pêche Durable



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Haute Valeur Environnementale
Appellation d'Origine Protégée



: Certification environnementale niveau 2



: Viandes de France



:

Déjeuner

	lun. 15/12	mar. 16/12	mer. 17/12	jeu. 18/12 REPAS DE NOEL	ven. 19/12
Entrée	Potage crécy bio 	Acras de morue	Salade verte 	Feuilleté hot dog	Carottes râpées
Plat	Crispy d'or Pommes de terre persillées Brocolis	Rôti de porc LR Sauce curry Carottes sautées Boulgour et pois chiches	Hachis parmentier 	Emincé de volaille Sauce aux marrons Pommes noisettes	Calamars à la romaine Purée de légumes
Plat de substitution		Filet de colin Sauce curry	Parmentier de Colin 	Paupiette de saumon	Escalope de volaille panée
Fromage	Brie bio 	Yaourt nature bio 	Gouda bio 		Saint nectaire
Dessert	Compote pomme banane bio 	Galette Saint Michel bio 	Kiwi bio 	Clémentine Chocolat de Noël Bûche de Noël au chocolat	Yaourt aromatisé bio

Toutes nos préparations contiennent sous forme d'ingrédients ou de traces les allergènes suivants :
céréales à base de gluten, crustacés, œufs, poissons, arachide, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, mollusques, lupin.
Les viandes proviennent de bêtes, nées, élevées, abattues et découpées en France ou UE.
Ces menus sont susceptibles de modification dû à l'approvisionnement.



: Produit issu de l'agriculture biologique



: Certification environnementale niveau 2



: Label Rouge
d'Origine Protégée



: Viandes de France



: Pêche Durable



: Origine France



: Appellation